

LAS ÁREAS VERDES URBANAS Y TÚ



ciudad verde ciudad viva



Ciudad Universitaria (Coyoacán)
FOTO: Salomé García Medrano

Introducción

Se ha llegado a decir que vivimos en una selva de asfalto, y así sería si nuestra ciudad no contara con bosques, jardines, glorietas y otras superficies cubiertas de vegetación, distribuidas a lo largo y ancho de la superficie.

Las áreas verdes urbanas (AVU) de la Ciudad de México son espacios que ofrecen una gran cantidad de servicios ambientales a todos sus habitantes, disminuyendo el deterioro ambiental y mejorando tu calidad de vida. Para conservarlas es necesario realizar varias estrategias, que van desde la planeación, ejecución y mantenimiento hasta la protección, rescate y disfrute; lo que implica la participación de todos los sectores sociales y sobre todo de cada uno de sus habitantes.

Y es que, en la medida en que la población aumenta, las Áreas Verdes Urbanas cobran más importancia por todos los beneficios que nos ofrecen, tanto ambientales, como sociales, económicos, así como educativos, entre otros. La verdad es que esta ciudad no sería la misma sin sus áreas verdes, sin ellas viviríamos en un lugar más inhóspito.

En este folleto encontrarás información importante sobre nuestras áreas verdes y breves consejos para conocerlas, disfrutarlas y protegerlas.

¿Qué son exactamente las Áreas Verdes Urbanas y por qué son tan importantes?

Son espacios públicos o privados dentro de la ciudad, cuyo elemento principal es la vegetación natural o inducida. Comprenden desde bosques urbanos, parques, jardines, glorietas, camellones, barrancas, espacios abiertos, áreas cubiertas de pasto como centros deportivos, cementerios y lotes baldíos, hasta tierras con potencial agrícola.

¿Cuánto verde te toca?

En la CDMX somos muchas personas y el área verde que nos toca por habitante es aproximadamente de 5.3m², cuando el estándar recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para mantener la buena calidad de vida en las ciudades, es de por lo menos 9m² por habitante. Como ves, nuestra ciudad se queda corta y eso afecta nuestro bienestar.

Estas cifras varían de una delegación a otra. Mientras que en Iztapalapa hay 1 m² de zona arbolada por habitante, en Miguel Hidalgo se estima que hay 12.6 m². Otro caso extremo es el de Cuajimalpa, que cuenta con 1.5 m², mientras que Gustavo. A. Madero hay 8.8 m² por persona.

ÁREAS VERDES BAJO MANEJO POR HABITANTE

DELEGACIONES



ÁREAS VERDES BAJO MANEJO POR HABITANTE DE LA CIUDAD DE MÉXICO

-Áreas estimadas sin suelo de conservación, a excepción de Gustavo A. Madero e Iztapalapa.

- Milpa Alta se considera en su totalidad suelo de conservación.

- Manejo. Se entiende como la atención técnica y planificada de plantación, mantenimiento y retiro, en las áreas verdes urbanas.

Lo que nos dan

Los servicios ambientales son los beneficios que recibimos de la naturaleza. En el caso de las AVU, mira todo lo que nos dan:



BENEFICIOS AMBIENTALES

- Contribuyen a regular el clima de la ciudad.
- Captan el agua de lluvia hacia los mantos acuíferos.
- Generan oxígeno.
- Captan partículas contaminantes.
- Amortiguan los niveles de ruido.
- Conservan la humedad.
- Disminuyen la erosión del suelo y riesgos de inundación.
- Son sitios de refugio, protección y alimentación de fauna silvestre.
- Se pueden obtener de ellas frutos, hortalizas y plantas aromáticas.



BENEFICIOS SOCIALES

- Ayudan a la pronta recuperación de un enfermo.
- Permiten convivir y fortalecer vínculos afectivos.
- Favorecen el aprendizaje de los niños.
- Dan oportunidad para la recreación y el esparcimiento.
- Facilitan la práctica del deporte al aire libre.
- Por su belleza, nos permiten disfrutar experiencias emocionales y espirituales.
- Son espacios privilegiados para el desarrollo cultural y la identidad de barrios y colonias.



BENEFICIOS CIENTÍFICOS

- Permiten la construcción del conocimiento sobre AVU.
- Son espacios para el trabajo de universidades, investigadores y estudiantes.



BENEFICIOS ECONÓMICOS

- Aumentan el valor estético del entorno.
- Un área verde bien cuidada, atrae inversiones.
- Un terreno que cuente con árboles, aumenta su valor hasta un 15%.
- El desarrollo y mantenimiento de las AVU, genera empleos.

No todo es miel sobre hojuelas

Una insuficiente planeación, mantenimiento y legislación a lo largo de décadas, combinado con nuestra falta de respeto o franco maltrato, han generado numerosos problemas en las AVU:

- Disminución constante de la superficie de Área Verde en la ciudad.
- Sobreexplotación de especies.
- Alta incidencia de plagas y enfermedades.
- Utilización de especies inadecuadas.
- Afectación a la infraestructura urbana por insuficiencia de espacio subterráneo y aéreo para su desarrollo.
- Prácticas inadecuadas de mantenimiento (poda, derribo, trasplante, riego, deshierbe, control de plagas y enfermedades, fertilización).
- Vandalismo y maltrato.

Frente a este panorama, gobierno y ciudadanía tenemos que trabajar juntos para prevenir esta situación y dotar a nuestra ciudad de nuevos espacios. He aquí algunas recomendaciones sobre cómo empezar a cuidar y disfrutar de nuestras AVU:

- No dañes la corteza de los árboles con marcas, clavos, chicles o alambres, los hacen propensos a enfermedades.
- No dejes basura en las áreas verdes, pues propicia la generación de fauna nociva (cucarachas, ratas, moscas, perros) que pueden afectar tu salud.
- Cuida las instalaciones que se encuentran en las áreas verdes (juegos, botes de basura, fuentes, bancas, luminarias) recuerda que son tuyas.
- Si paseas a tu perro, recoge sus heces.
- Haz trabajo voluntario para el mantenimiento y conservación de las áreas verdes.
- Asegúrate de darle mantenimiento y seguimiento a las AVU, para que se conserven en buenas condiciones. Requieren cuidado permanente.

ADOPTA ÁREAS VERDES. ES MUY FÁCIL.

Si te interesa adoptar un camellón, banqueta o jardín, puedes comunicarte a: **Dirección de Manejo y Regulación de Áreas Verdes Urbanas** al teléfono **5863 0857 Ext. 104** o al correo **mary.ornelas.sma@gmail.com**. También puedes acercarte al Área de Parques y Jardines de tu delegación.



Daños por vandalismo
FOTO: José Gildardo Gutiérrez

- Elabora composta con tus residuos orgánicos y utilízala como abono en tu jardín. Es un fertilizante natural que proporciona nutrientes a las plantas.
- Promueve la creación y defensa de AVU en tu localidad. Platica con tu familia, amigos y vecinos sobre la importancia de los bienes y servicios ambientales que nos brindan.
- Antes de plantar un árbol, pregunta en tu delegación cuál es la especie más adecuada; una mala elección puede causar daños a tu vivienda o a las vialidades.
- Cuando fertilices o fumigues, procura que los productos que utilices sean orgánicos, usar productos químicos daña tu salud y contamina el ambiente.

DENUNCIA ACTOS DE VANDALISMO CONTRA LAS AVU.

Recuerda que son espacios públicos de todas y todos los habitantes de la CDMX. Puedes hacerlo con la **Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial (PAOT)** o en tu delegación.

Denuncia las podas inadecuadas, también en la **PAOT** o solicita una poda en tramitesyservicios.cdmx.gob.mx/index.jsp

Monitorea a las autoridades, asegúrate de que cumplan con su responsabilidad de mantener en buenas condiciones las AVU.



Huertos Urbanos
FOTO: Salomé García Medrano

Y tú ¿padeces ceguera vegetal?

¿Conoces por su nombre a los árboles y las plantas de la ciudad?

¿Te has dado cuenta de que hay árboles y plantas en camellones, azoteas, avenidas y ejes viales?

¿Alguna vez has pensado cómo les afecta a los árboles y a las frágiles plantas, la creciente contaminación?

¿Cuántas veces a la semana o al mes visitas ese parque que te queda de paso?

¿Sabes por qué los árboles guardan tanta distancia entre sí?

¿Notas los cambios que sufren los árboles y las plantas con el cambio del clima a lo largo del año?

¿Sabías que los árboles también se enferman y mueren y por lo tanto hay que cuidarlos o retirarlos?

Si tu respuesta a la mayoría de estas preguntas es "no", te tenemos una mala noticia, padeces ceguera vegetal (*plant blindness*), es decir, sufres de "incapacidad para ver o notar las plantas en tu propio ambiente, para reconocer su importancia en la biósfera y para los seres humanos, para apreciar su belleza"¹.

¹ James H. Wandersee y Elisabeth E. Schussler

La cuestión es ¿cómo cuidamos algo que no vemos? ¿cómo entender a un ser vivo al cual no conocemos y apenas percibimos? Si partimos de la idea de que no podemos cuidar o amar aquello que no conocemos, nuestra propuesta es que empieces a observar en tus trayectos diarios la cantidad de áreas verdes que te rodean. Reconoce los árboles y plantas que hay en tu camino, fíjate en su presencia, forma, tamaño, en su sombra y color. Involúcrate en el cuidado de plantas, tanto en espacios públicos, como en tu casa. Enséñale a tus seres queridos, sobre todo a los más pequeños, lo extraordinario que es el mundo vegetal. Vamos a mirarlo, a entenderlo, a amarlo y cuidarlo.



Alameda Oriente, Venustiano Carranza
FOTO: Rafael Prado



Sabino de San Juan (ahuehuete)
FOTO: Salomé García Medrano

FUENTES CONSULTADAS

Rivas Daniel, *Planeación, áreas verdes y sustentabilidad en el Distrito Federal*, UAM AZCAPOTZALCO, México, DF, 2005.

Martínez L. Pedro Tenorio, *Árboles y áreas verdes urbanas de la Ciudad de México y Zona Metropolitana*, Conabio, Fundación Xochitla, A.C. y Conafor, México, DF, 2008.

Atlas geográfico del suelo de conservación del Distrito Federal, GDF, México, DF, 2012.

Secretaría del Medio Ambiente, sedema.cdmx.gob.mx.

sedema.cdmx.gob.mx/areasverdesvidaparatosos

Este documento fue impreso en papel
certificado, que no proviene de la
deforestación de los bosques.

2016

Capital Social Por Ti

sedema.cdmx.gob.mx/educacionambiental  /EducacionAmbientalCDMX



CDMX

