



Infraestructura para ciclistas en la Ciudad de México

La existencia de infraestructura para ciclistas, en la Ciudad de México como en cualquier ciudad del mundo, es una más de las medidas tendientes al mejoramiento de la movilidad urbana en su sentido más amplio.

1. INFRAESTRUCTURA EXCLUSIVA PARA CICLISTAS
2. ECOBICI, SISTEMA DE TRANSPORTE INDIVIDUAL
3. INFRAESTRUCTURA COMPARTIDA DE BICICLETAS Y OTROS VEHÍCULOS





Si bien en la ciudad no hay todavía muchos ejemplos de diseños viales especiales para la bicicleta, resulta importante explicar qué tipos de infraestructura hay y cómo circular en ella.

La separación física de las bicicletas y los coches lleva a una mayor percepción de seguridad, en especial en los ciclistas inexpertos. Generalmente, empero, esa percepción es falsa. Múltiples estudios establecen que si bien algunos accidentes se reducen, aumentan las colisiones con peatones y los accidentes en las intersecciones. Esto sucede porque el ciclista no puede posicionarse de manera adecuada ya que se encuentra confinada su trayectoria.

Nunca olvides que en las intersecciones debes buscar siempre la posición primaria (ver capítulo 3), lo cual es imposible si la infraestructura confinada mantiene al ciclista en una posición secundaria obligada, alejada de la vista del resto de los conductores.



Ningún automovilista busca accidentarse contra un ciclista. La mayoría de los accidentes en intersecciones se presentan por falta de visibilidad.



LA INFRAESTRUCTURA CICLISTA SE PUEDE CATALOGAR EN DOS GRANDES GRUPOS: LA EXCLUSIVA PARA CICLISTAS Y LA COMPARTIDA CON OTROS VEHÍCULOS. EL *REGLAMENTO DE TRÁNSITO METROPOLITANO* ESTABLECE, EN EL ARTÍCULO 4º, LA DEFINICIÓN DE LAS CICLOVÍAS, LOS CICLOCARRILES, ZONAS DE TRÁNSITO LOCAL O CALMADO, Y ÁREAS DE ESPERA CICLISTA (VER CAPÍTULO 5).



- Es un error pensar que la infraestructura especial para ciclistas es una opción más segura que el uso de la calle.
- No te confíes por ir en un espacio señalado para circulación de bicicletas. Recuerda que tu seguridad depende de ti; aplica lo aprendido en este manual y mejora tu capacidad de analizar en cada situación qué es seguro y qué resulta peligroso.

1. Infraestructura exclusiva para ciclistas

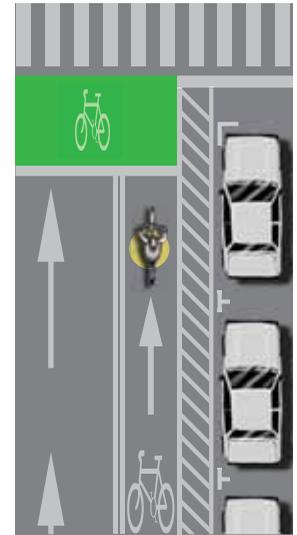
Son carriles exclusivos los que están destinados únicamente a la circulación de bicicletas. Pueden estar separadas del resto de vehículos únicamente por marcas en el pavimento (*ciclocarriles*), o bien valiéndose de algún tipo de confinamiento físico que evita que los automóviles los invadan (*ciclovías*).



El Reglamento de Tránsito Metropolitano establece que el ciclista circulará preferentemente por las vías destinadas para ello (Art. 30 fr. VIII).



Ciclovía.



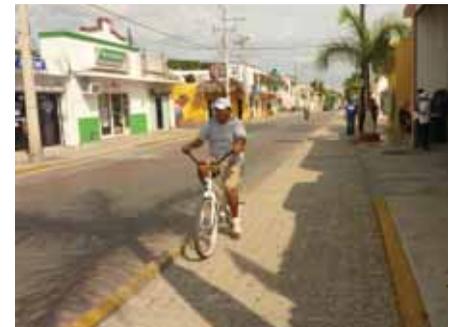
Ciclocarril.



Colima, Colima.



Coyoacán, México D.F.



Playa del Carmen Q.Roo.



Copenhague, Dinamarca.



Cantón, China.

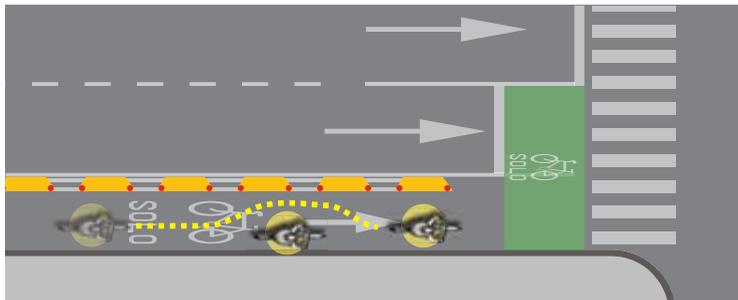


Av. Reforma, México D.F.



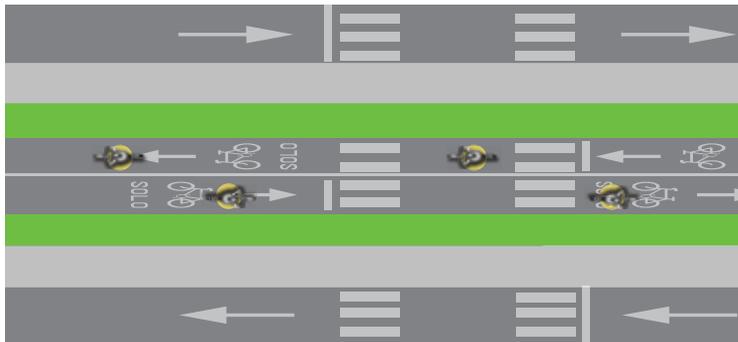
CICLOVÍAS

Las ciclovías o —podríamos decir— carriles confinados para bicicletas, cuando se ubiquen en avenidas y calles, deben localizarse en el extremo derecho, ser unidireccionales e ir en el mismo sentido de circulación que todos los vehículos. Sólo cuando se ubican en camellones con escasas intersecciones, áreas verdes, derechos de vía, cauces o zonas federales puede ser correcto que sean bidireccionales.



El mayor riesgo de conflicto está siempre frente a ti, no atrás.

Cuando rebases a otro ciclista en este tipo de vías, es importante que lo hagas siempre del lado izquierdo. El otro ciclista debe pegarse a la derecha cuando se dé cuenta que va a ser sobrepasado. Usa el timbre o la voz para avisar amablemente tu intención de rebasar.



Casi ningún peatón voltea al lado contrario al flujo de automóviles antes de lanzarse a la aventura de cruzar. Por eso ni es común ni es útil una ciclovía bidireccional en avenidas y calles.



NO TE CONFÍES DE LA SEGURIDAD APARENTE DE UNA CICLOVÍA

- Considera que las ciclovías tienen el inconveniente de colocarte fuera de la visión que comúnmente tienen los automovilistas.
- Al darte una falsa idea de que el camino es sólo tuyo, es fácil que olvides que el espacio en la calle debe negociarse siempre y caigas en intolerancia o faltas de prevención respecto a otros usuarios (peatones, otros ciclistas y automovilistas). Sobre todo en intersecciones, infinidad de accidentes suceden justo por la mala combinación de ciclista con exceso de confianza y automovilista con mala visibilidad.
- Recuerda que no puedes salir fácilmente de una ciclovía, por lo cual aumenta sensiblemente el riesgo de colisión con peatones, perros o un obstáculo sobre la vía. Circula en función del ancho efectivo de la ciclovía, la densidad del flujo de usuarios en la calle y la visibilidad.



En las ciclovías se aplican básicamente las mismas reglas que se recomienda seguir en ciclocarriles, excepto que el ciclista no puede, generalmente, salir del carril, o bien el automovilista no espera que lo haga. En este caso el ciclista debe extremar sus precauciones en las intersecciones.

CICLOCARRILES

Los ciclocarriles se ubican en general al extremo derecho de la calle. Al no tener confinamiento físico, suelen ser utilizados por otros vehículos legalmente (por ejemplo, para hacer maniobras de estacionamiento o para entrar o salir de una cochera) o ilegalmente (es decir, para circular, pararse o estacionarse).

Tu forma de cruzar intersecciones debe depender del tipo de ciclocarril en el que te encuentres circulando: si el ciclocarril es de los que se funden con el carril derecho vehicular como a 20 metros de la intersección, debes integrarte suavemente al flujo y ocupar la posición primaria para maniobrar; si no es de los que se fusionan con el carril derecho de los automovilistas, negocia el paso con los automovilistas que quieren dar vuelta a la derecha y cruza. Ten mucho cuidado porque —a diferencia de otros países— en la Ciudad de México no hay una claridad, ni por parte de los usuarios ni por parte de los agentes de tránsito, de que cederte el paso es obligación de los automovilistas.



No te confíes. En las intersecciones intenta ocupar la posición primaria, pero si las condiciones del tránsito no te lo permiten, pégate lo más posible a los coches circulando a tu izquierda, de forma que te coloques lo más cerca posible al campo de visión del conductor (y al de sus espejos), y tengas margen de maniobra hacia tu derecha para evitar colisiones.



Chicago, Illinois.



León Guanajuato, México.



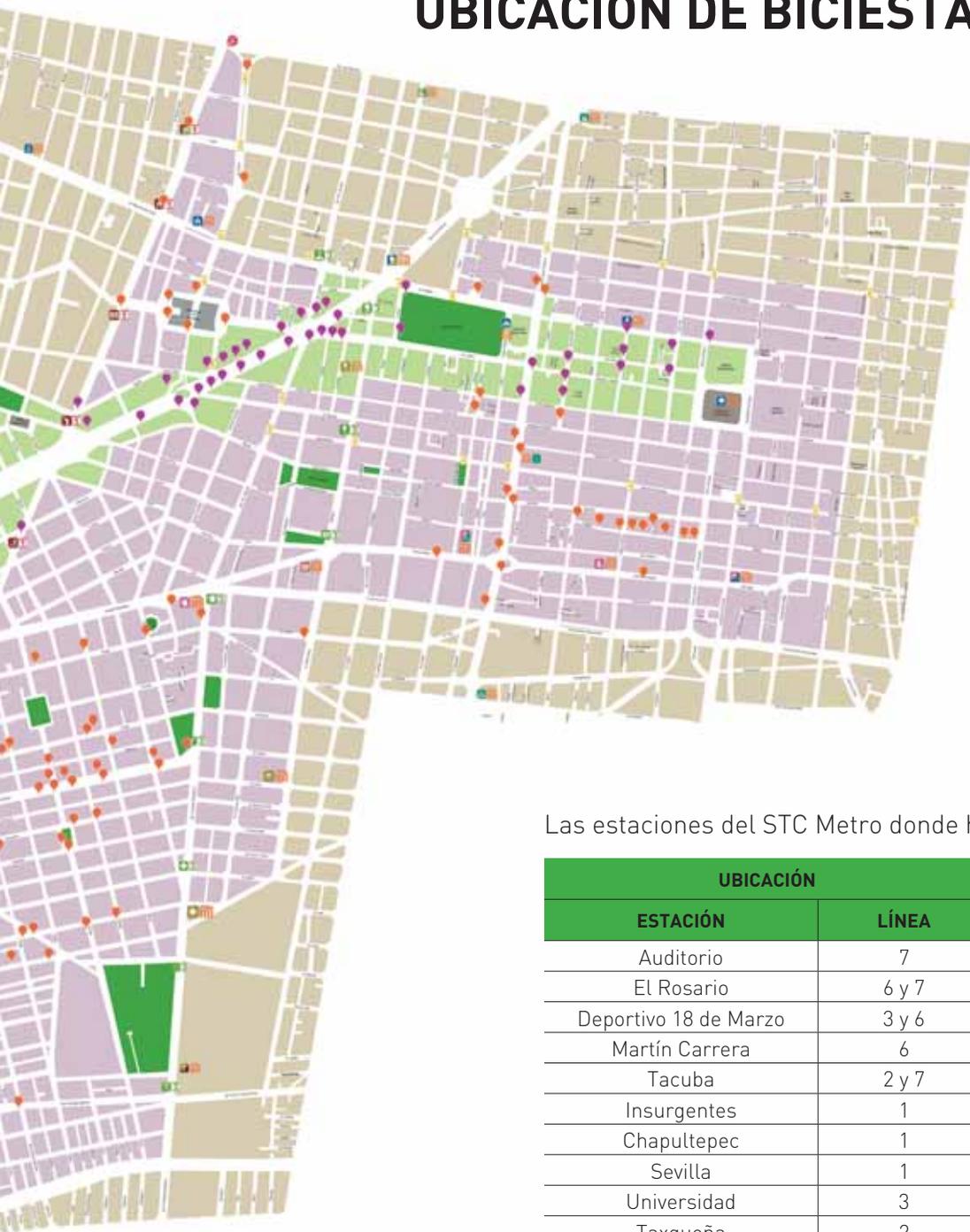
SIMBOLOGÍA

- BICIESTACIONAMIENTO FASE 1
- BICIESTACIONAMIENTO FASE 2
- BICIESTACIONAMIENTO BOSQUE DE CHAPULTEPEC
- FASE I
- FASE II
- FASE III
- METRO
- METROBÚS



UBICACIÓN DE BICIESTACIONAMIENTOS

FASE I, II Y III



BICIESTACIONAMIENTOS

Es el mobiliario urbano de uso público especializado para estacionar bicicletas. La Secretaría del Medio Ambiente ha instalado más de 900 en vía pública y al interior de estaciones del STC Metro.

Las zonas donde han sido instalados son: Roma – Condesa, primer cuadro del Centro Histórico de la Ciudad de México, Metrobús líneas uno y dos, Corredor Cero Emisiones Eje Central y edificios gubernamentales que cuenten con atención al público.

Las estaciones del STC Metro donde han sido instalados son:

UBICACIÓN		MOBILIARIO	
ESTACIÓN	LÍNEA	CANTIDAD	CAPACIDAD
Auditorio	7	8	48
El Rosario	6 y 7	6	12
Deportivo 18 de Marzo	3 y 6	5	10
Martín Carrera	6	5	10
Tacuba	2 y 7	6	12
Insurgentes	1	4	8
Chapultepec	1	4	8
Sevilla	1	4	8
Universidad	3	4	8
Taxqueña	2	4	8
Pantitlán	A y 9	10	20

152 BICIESTACIONAMIENTOS INSTALADOS EN 15 ESTACIONES, CON UNA CAPACIDAD TOTAL PARA 152 BICICLETAS.

VERSIÓN DE DIVULGACIÓN
NO PRODUCE EFECTOS JURÍDICOS



UBICACIÓN BICIESTACIONAMIENTOS EN EL POLÍGONO FASE 1 - ECOBICI

Cruce	Muebles	Colonia
Tamaulipas - Benjamín Hill y Alfonso Reyes	1	Hipódromo Condesa
Alfonso Reyes - Tacámbaro y Gómez Palacio	1	Hipódromo Condesa
Eje 3 Sur Baja California - Prosperidad y Altata	1	Hipódromo Condesa
Pachuca y Vicente Suárez	1	Condesa
Mazatlán y Vicente Suárez	1	Condesa
Mazatlán y Agustín Melgar	1	Condesa
Puebla - Sonora y Tampico	1	Condesa
Michoacán - Atlixco y Amatlán	1	Condesa
Avenida México - Sonora y Parras	1	Hipódromo
Avenida México - Laredo y Michoacán	1	Hipódromo
Avenida México - Chilpancingo e Iztaccihuatl	2	Hipódromo
Amsterdam - Michoacán y Teotihuacán	1	Hipódromo
Avenida Chapultepec - Toledo y Sevilla	2	Juárez
Álvaro Obregón - Valladolid y Eje 3 Poniente Medellín	4	Roma Norte
Oaxaca - Tabasco y Álvaro Obregón	1	Roma Norte
Eje 3 Poniente Medellín y Puebla	1	Roma Norte
Parque España y Antonio Sola	1	Condesa
Tamaulipas y Antonio Sola (Parque España)	1	Condesa
Fernando Montes de Oca - Entre Cholula y Cuernavaca	1	Condesa
Michoacán y Tamaulipas	2	Condesa
Tamaulipas y Campeche	1	Condesa
Nuevo León y Saltillo	1	Hipódromo
Nuevo León y Mexicali	1	Hipódromo
Ometusco y Mexicali	1	Hipódromo
Nuevo León y Tlaxcala	1	Hipódromo
Alfonso Reyes y Altata	1	Hipódromo
Quintana Roo y Chilpanchigo	2	Hipódromo
Amsterdam e Iztaccihuatl	1	Hipódromo
Campeche e Iztaccihuatl	6	Hipódromo
Insurgentes y Sonora	1	Hipódromo
Cacahuamilpa y Popocatepetl (Plaza Popocatepetl)	1	Hipódromo
Sonora y Oaxaca	1	Roma Norte
Eje 3 Poniente Medellín y Oaxaca	1	Roma Norte
Insurgentes y Sullivan	2	Tabacalera
Paseo de la Reforma e Insurgentes (SEDUVI)	2	Tabacalera
Paseo de la Reforma y Milán	2	Juárez
Paseo de la Reforma y Atenas (Fiesta Americana)	2	Juárez
Paseo de la Reforma - Morelos y Atenas	4	Juárez
Paseo de la Reforma - Donato Guerra y Morelos	4	Juárez
Paseo de la Reforma - Juárez y Donato Guerra	6	Juárez
Juárez - Eje 1 Poniente Bucareli e Iturbide	4	Centro
Juárez - Iturbide y Humboldt	4	Centro
Paseo de la Reforma - París y Arriaga	3	Centro

Paseo de la Reforma - Lafragua y Antonio Caso (Torre Contigo)	2	Tabacalera
Paseo de la Reforma - De la República y Antonio Caso	8	Tabacalera
Paseo de la Reforma y De la República (Lotería Nacional)	2	Tabacalera
Paseo de la Reforma - Donato Guerra y Av. Juárez	6	Juárez
Paseo de la Reforma - Eje 1 Poniente Rosales y Badillo	4	Tabacalera
Paseo de la Reforma - Colón y Juárez	2	Centro
Dr. Mora - Juárez e Hidalgo (Alameda Central)	4	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas y Juárez (Torre Latino)	2	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas e Independencia	2	Centro
Filomeno Mata - 5 de mayo y Francisco I. Madero	8	Centro
Gante - Francisco I. Madero y 16 de septiembre	10	Centro
Gante - 16 de septiembre y Venustiano Carranza	4	Centro
Motolinia - Tacuba y 5 de mayo	2	Centro
Motolinia - 5 de mayo y Francisco I. Madero	6	Centro
Motolinia - Francisco I. Madero y 16 de septiembre	4	Centro
Tacuba y Motolinia	2	Centro
Tacuba - Isabel La Católica y Palma Norte	2	Centro
Dolores y 1 Cda. 5 de Mayo	3	Centro
Dolores y 2 Cda. 5 de Mayo	2	Centro
Monte de Piedad y República de Guatemala	4	Centro
Paseo de la Reforma y Burdeos	2	Juárez
Paseo de la Reforma y Toledo	1	Juárez
Paseo de la Reforma - Río de la Plata y Río Missisipi	1	Juárez
Paseo de la Reforma - Río Missisipi y Río Nilo	2	Juárez
Paseo de la Reforma - Río Nilo y Río Guadalquivir	4	Juárez
Paseo de la Reforma - Río Guadalquivir y Eje 2 Poniente Río Tiber	1	Juárez
Paseo de la Reforma - Eje 2 Poniente Río Tiber y Río Danubio	3	Juárez
Paseo de la Reforma - Río Danubio y Río Sena	2	Juárez
Paseo de la Reforma - Río Sena y Río Rhin	2	Juárez
Paseo de la Reforma - Río Neva y Río Marne	2	Juárez

UBICACIÓN BICIESTACIONAMIENTOS EN EL POLÍGONO FASE 2 - ECOBICI

Cruce	Muebles	Colonia
Insurgentes y Bajío	2	Roma Sur
Eje 4 Sur Chilpancingo y Viaducto Miguel Alemán	2	Roma Sur
Insurgentes y Eje 4 Sur Chilpancingo	1	Roma Sur
Insurgentes y Eje 4 Sur Tehuantepec	1	Roma Sur
Bajío y Tlacotalpan	1	Roma Sur
Bajío y Salina Cruz	1	Roma Sur
Bajío y Manzanillo	1	Roma Sur
Quintana Roo y Tlacotalpan	1	Roma Sur
Quintana Roo y Eje 2 Poniente Monterrey	1	Roma Sur
Insurgentes y Campeche	2	Roma Sur
Campeche - Eje 3 Poniente Medellín y Eje 2 Poniente Monterrey	5	Roma Sur



Chiapas y Manzanillo	1	Roma Norte
Coahuila y Manzanillo	1	Roma Norte
Coahuila (Manzanillo y Eje 3 Poniente Medellín)	1	Roma Norte
Coahuila (Eje 3 Poniente Medellín y Eje 2 Poniente Monterrey)	4	Roma Norte
Coahuila (Eje 2 Poniente Monterrey y Tonalá)	1	Roma Norte
Coahuila (Tonalá y Jalapa)	1	Roma Norte
Insurgentes (Zacatecas y Eje 2 Sur Querétaro)	2	Roma Norte
Eje 3 Poniente Medellín (Chiapas y Tapachula)	1	Roma Norte
Chiapas (Tonalá y Jalapa)	2	Roma Norte
Orizaba (Chiapas y Coahuila)	1	Roma Norte
Córdoba (Chiapas y Coahuila)	1	Roma Norte
Zacatecas y Orizaba	2	Roma Norte
Zacatecas y Orizaba (Plaza Luis Cabrera)	1	Roma Norte
Guanajuato y Orizaba (Plaza Luis Cabrera)	1	Roma Norte
Tonalá (Guanajuato y Zacatecas)	1	Roma Norte
Guanajuato y Córdoba	1	Roma Norte
Álvaro Obregón (Jalapa y Orizaba)	5	Roma Norte
Álvaro Obregón (Orizaba y Córdoba - Norte)	2	Roma Norte
Álvaro Obregón (Córdoba y Mérida - Norte)	1	Roma Norte
Álvaro Obregón y Frontera (Norte)	1	Roma Norte
Álvaro Obregón y Frontera (Sur)	1	Roma Norte
Álvaro Obregón y Eje 1 Poniente Cuauhtémoc	1	Roma Norte
Mérida y Tabasco	1	Roma Norte
Orizaba (Álvaro Obregón y Tabasco)	2	Roma Norte
Colima (Tonalá y Jalapa)	1	Roma Norte
Colima y Jalapa	1	Roma Norte
Colima (Córdoba y Mérida - Norte)	1	Roma Norte
Colima (Córdoba y Mérida - Sur)	1	Roma Norte
Puebla (Orizaba y Córdoba)	1	Roma Norte
Mérida y Puebla	1	Roma Norte
Puebla y Morelia	1	Roma Norte
Chapultepec y Guaymas	1	Roma Norte
Eje 1 Poniente Cuauhtémoc (Chapultepec y Puebla)	1	Roma Norte
Avenida Central y Eje 1 Norte Mosqueta	2	Buenavista
Insurgentes y Violeta	2	Buenavista
Ribera de San Cosme e Insurgentes	2	Buenavista
Avenida Central y Héroes Ferrocarrileros (Delegación Cuauhtémoc)	7	Buenavista
Arriaga y De la República (Norte)	4	Buenavista
Arriaga y De la República (Sur)	4	Buenavista
Gómez Farías y De la República (Norte)	4	Buenavista
Gómez Farías y De la República (Sur)	4	Buenavista
Lafragua y De la República	4	Buenavista
Dr. Lavista y Niños Héroes (Secretaría de Finanzas)	6	Doctores
Eje Central Lázaro Cárdenas y Dr. Río de la Loza	2	Doctores
Eje Central Lázaro Cárdenas y José María Izazaga	2	Centro

Eje Central Lázaro Cárdenas y Arcos de Belén	2	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas y Vizcaínas	2	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas y Ernesto Pugibet	2	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas y República de Uruguay	2	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas y Victoria	2	Centro
Dolores y 1° Cerrada Dolores	2	Centro
Dolores y 2° Cerrada Dolores	4	Centro
Hidalgo (Plaza Santa Veracruz)	3	Centro
Eje Central Lázaro Cárdenas y Santa Veracruz	2	Centro
Regina (Bolívar y Isabel La Católica)	5	Centro
Regina (Isabel La Católica y 5 de febrero)	9	Centro
Regina (5 de febrero y 20 de noviembre)	4	Centro
José María Izazaga (Entre Isabel La Católica y 5 de febrero)	2	Centro

UBICACIÓN BICIASTACIONAMIENTOS EN EL BOSQUE DE CHAPULTEPEC

Punto	Muebles
Parque Líbano	3
Parque Tamayo	4
Museo Tamayo	1
Ferrocarril Escénico	4
Lago Menor	2
Club Ciclista	15
La Tapatía	5
Acceso Chivatito	4
Jardín acceso Acuario	5
Metro Auditorio	5
Museo de Arte Moderno	5
Audiorama	2
Acceso Puente Metro Chapultepec	5
Puerta Monumental	5
Jardín Botánico	4
Zoológico Alfonso L. Herrera	5
Pista Atlética "El Sope"	3
Museo de Historia Natural	3
Planet Azul	5
Fuente Tlaloc	4
La Feria	6
Lago Mayor	5
Circuito de los Compositores (Fuente Xochipilli)	5
Dirección General de Bosques Urbanos y Educación Ambiental	10
Dirección General del Bosque de Chapultepec	5
Quinta Colorada	2
Museo Nacional de Historia (Castillo de Chapultepec)	4



2. ECOBICI *Sistema de Transporte Individual*



El Sistema de Transporte Individual ECOBICI se puso en marcha en el 2010 con el objetivo de promover la intermodalidad y fomentar la cultura vial ciclista. ECOBICI es el primer sistema de bicicletas públicas automatizado de tercera generación en América Latina.

Actualmente, el sistema cuenta con 1,200 bicicletas y 90 cicloestaciones distribuidas estratégicamente en las colonias Condesa, Hipódromo Condesa, Hipódromo, Roma Norte, Cuauhtémoc, San Rafael, Juárez y Centro Histórico.

La extensión al Centro Histórico en diciembre de 2010, representó un incremento de usuarios del 73% y del 67% en viajes. Asimismo, el Censo Ciclista de 2010 reporta que la cantidad de viajes en bicicletas particulares aumento un 40% y que el 75% de los ciclistas que viajan por la Ciclovía Reforma son usuarios del sistema.

Por esta razón, el sistema continuará expandiéndose según las necesidades y demanda de los ciudadanos. En el año 2012 se implementarán la Fase II (Roma-Centro Histórico) y Fase III (Polanco-Escandón).

Las bicicletas tienen un aspecto y componentes que las hacen únicas e inconfundibles: el color rojo las hace ser más visibles, altura del asiento ajustable, un dínamo que enciende las luces al pedalear, canastilla, timbre, tres velocidades, cubre cadena, salpicaderas y la rueda delantera es más pequeña para mejorar la maniobrabilidad.



Si no hay candados disponibles, pasa la tarjeta por el lector y el sistema te indicará cuál es la cicloestación más cercana con espacios disponibles (el sistema te dará 10 minutos extra para dejar la bicicleta).

REQUISITOS

Debes adquirir una membresía anual de \$300, por medio de una tarjeta bancaria (crédito o débito). Una vez registrado, se te hará entrega de una tarjeta intransferible con la que tendrás derecho a utilizar las bicicletas en las cicloestaciones de tu preferencia, todos los días del año en un horario de 6:00 am a 12:30 am.

Si excedes el tiempo incluido en la membresía (45 minutos), el sistema realizará cargos automáticos a tu tarjeta bancaria; las tarifas vigentes se encuentran disponibles en la página web del sistema. Para evitar cargos y penalizaciones, mide el tiempo de tu viaje.

ECOBICI HA ROTO PREJUICIOS Y SUPERADO LAS EXPECTATIVAS SOBRE EL NIVEL DE VANDALISMO, ACCIDENTALIDAD Y ROBOS, LO CUAL SE VE REFLEJADO EN UN NIVEL DE DELINCUENCIA MUY BAJO EN RELACIÓN CON OTRAS CIUDADES QUE CUENTAN CON UN SISTEMA EXITOSO DE BICICLETAS PÚBLICAS DEL MISMO TIPO, COMO LYON, PARÍS Y BARCELONA.



PARA USAR ECOBICI

- Pasa la tarjeta por el lector de la cicloestación, la pantalla te indicará qué bicicleta tomar (el foco del candado se pondrá color verde).
- Verifica el estado de la bicicleta: ajusta el sillín a tu altura, revisa el funcionamiento de los frenos, revisa el aire de las llantas, verifica que las luces de la bicicleta sirvan, revisa que la liga de la canastilla esté en buen estado.
- Si notas algún desperfecto, tienes dos minutos para devolverla y tomar otra.
- Te recomendamos medir el tiempo para evitar penalizaciones.



PARA DEJAR LA BICICLETA

- Ancla la bicicleta en un candado libre, señalado por un foco verde.
- El foco debe cambiar a rojo y no parpadear.
- Verifica que no puedas zafar la bicicleta de la cicloestación.
- Pasa la tarjeta por el lector, el cual deberá indicar que no está en uso ninguna bicicleta.
- Si tienes algún problema en estos pasos, llama al Call Center.



CENTROS DE ATENCIÓN A USUARIOS

José Rosas Moreno 152 B,
Col. San Rafael
Nuevo León 78,
Col. Condesa

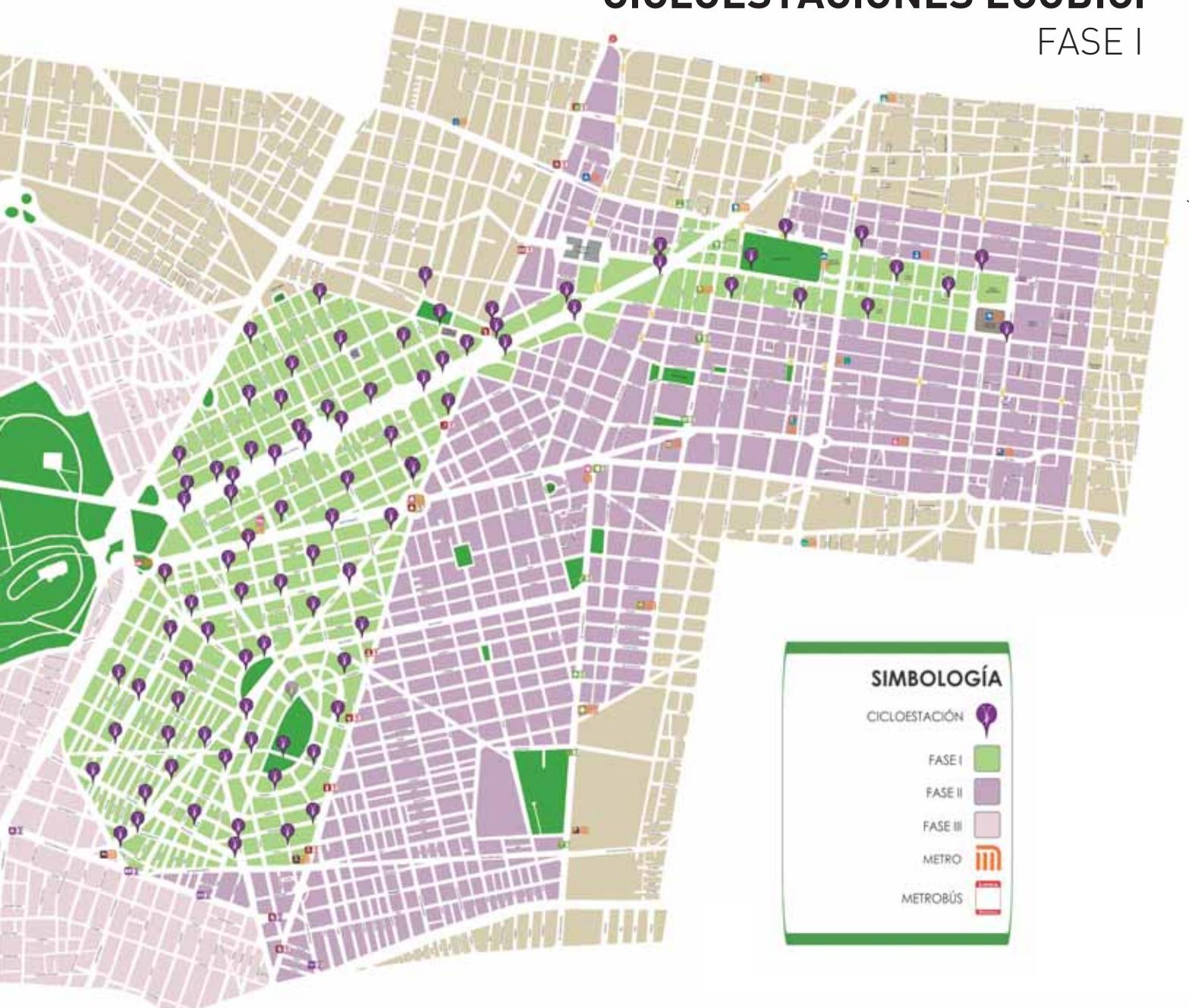
TELÉFONO DE ATENCIÓN A USUARIOS

5005 BICI (2424)

Página Web
www.ecobici.df.gob.mx

EN ESTE POLÍGONO SE UBICAN IMPORTANTES CONEXIONES CON METROBÚS, METRO, TROLEBÚS Y RTP, LO QUE IMPULSA LA INTERMODALIDAD.

UBICACIÓN DE LAS CICLOESTACIONES ECOBICI FASE I



Los usuarios de ECOBICI deben respetar el Reglamento de Tránsito Metropolitano. Para mayor información, consulta el decálogo ciclista en el Apéndice 1, página 76 de este Manual.



3. Infraestructura compartida entre bicicletas y otros vehículos

CARRILES PREFERENTES

Los carriles o vías preferentes para la circulación ciclista son aquellos carriles vehiculares donde se hace explícito, mediante señalización y marcas en el pavimento, la preferencia del ciclista a circular en ellos. Generalmente se trata de carriles más anchos de lo común, de manera que un automóvil y —en cómoda posición secundaria— una bicicleta pueden circular uno al lado del otro en el mismo carril sin comprometer la seguridad de nadie.



Carril compartido en Coyoacán.



Carril compartido en San Francisco.



Dado que es mucho más fácil instrumentarlos, en muchos casos estos *carriles preferentes* son implementados como medida “intermedia” debido a su bajo costo. Paradójicamente resultan más seguros que los ciclocarriles o ciclovías, dado que permiten al ciclista posicionarse correctamente dependiendo de la situación.

ZONA DE TRÁNSITO CALMADO

Áreas delimitadas al interior de barrios, pueblos o colonias, en cuyas vías la intensidad del tránsito es reducida, y peatones, ciclistas y automovilistas circulan de manera segura. Generalmente la velocidad límite es de 30 km/h (velocidad similar a la de una bicicleta), por lo que a veces se les llama *Zonas 30*.

En las zonas de tránsito calmado se prevén dispositivos para obligar a reducir el tránsito y su velocidad, como topes, lomos, cambios de pavimento, desvíos, glorietas o cierres de algunas calles al paso de automóviles. Finalmente, también el estacionamiento de vehículos hace más lentas las calles al hacerlas más angostas. El dispositivo que más se usa en la Ciudad de México es el *tope*.



Aunque su objetivo es la seguridad, los topes y otros elementos de pacificación del tránsito resultan muchas veces engorrosos para el ciclista, que suele preferir un flujo vehicular continuo.

ANDADORES Y SENDEROS PEATONALES Y CICLISTAS

Son vías de circulación compartida por peatones y ciclistas, ubicadas en áreas verdes, camellones, derechos de vía, cauces de agua o zonas federales. En ellas compartes el espacio con peatones, a quienes debes siempre cederles el paso.

Cuando pretendas rebasar a un peatón, dale el espacio de seguridad suficiente para que no sufra sobresaltos en el momento en que pases. Si el peatón no te ha visto, puedes avisarle —con el timbre de la bicicleta o tu voz o un chiflido— que te acercas, pero cuidado: muchas veces, cuando te oyen demasiado cerca, los peatones se sobresaltan y tienden a moverse hacia los lados de la vía, justo hacia donde posiblemente estás pasando.



Recuerda que los peatones tienen prioridad de paso y que lo recomendable es, siempre, rebasar por la izquierda.



Un ejemplo de malos diseños son los camellones de Izazaga y Chapultepec, así como tramos del ex ferrocarril a Cuernavaca: la vía es tan estrecha que el flujo de peatones prácticamente bloquea el paso de ciclistas.

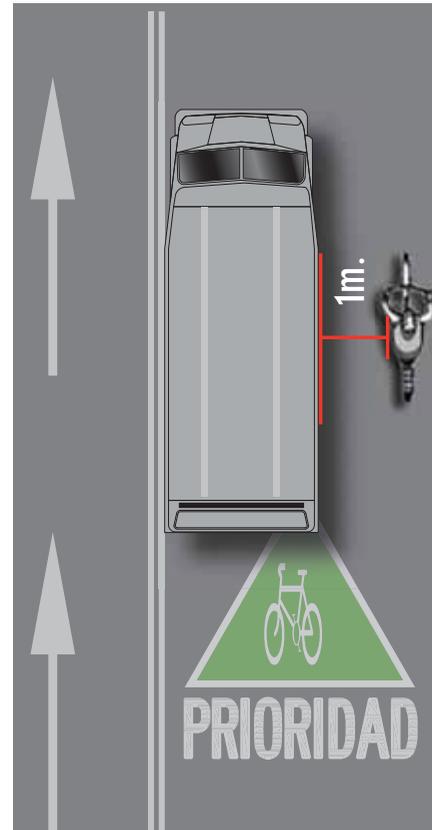


CARRILES COMPARTIDOS CON EL TRANSPORTE PÚBLICO

Autobuses y bicicletas comparten carriles exclusivos en muchos países. En el caso de la Ciudad de México, ejes viales y avenidas tienen el carril derecho habilitado para transporte público, y se prevé su adecuación para incluir también a los ciclistas. En este caso, se deberá garantizar que el carril sea lo suficientemente ancho (o sea de al menos 4.3 metros) para que, en posición secundaria, el ciclista pueda ser rebasado por el autobús y mínimo quede un metro de distancia de separación entre ambos.



Ten mucho cuidado con los vehículos no autorizados para circular en estos carriles, porque generalmente van más rápido de lo permitido y deseable.



Mantén la posición secundaria excepto en intersecciones y paradas de autobús.

PUNTES PARA BICICLETAS

Un problema recurrente de los puentes para bicicletas, en todo el mundo, es que las pendientes son inadecuadas: impiden subir con comodidad y —peor todavía— hacen de los descensos aventuras arriesgadas. Para iniciar el descenso, debes tener bien controlada la bicicleta y en buen estado los frenos. Siempre baja a velocidad controlada para no arriesgarte a perder el control de la bicicleta.



Además de la pronunciada pendiente, otro factor de riesgo en los puentes es que suelen ser muy estrechos: ten cuidado con peatones y otros ciclistas.