



Cruces, semáforos, vueltas, incorporaciones

En la calles es imprescindible contar con la información y la técnica para cruzar calles, dar vueltas e incorporarse a la calle.

1. CRUCES
2. SEMÁFOROS
3. VUELTAS
4. INCORPORACIONES

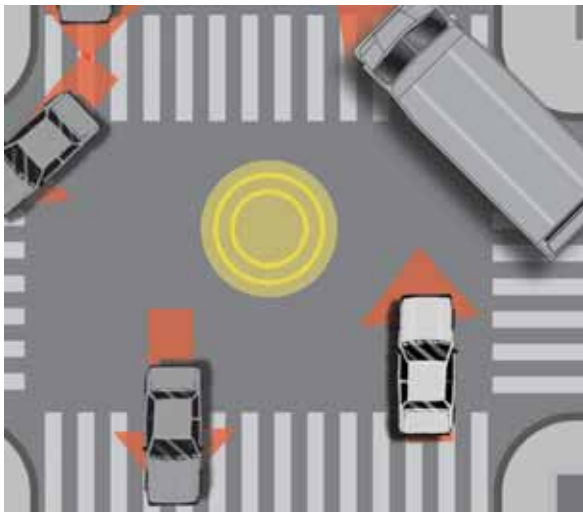


1. Cruces

Estudios basados en datos de Estados Unidos, establecen que 77% de los accidentes en bicicleta ocurren en los cruces. Esto sucede porque los cruces son espacios compartidos y de negociación en los que no hay marcas que señalen carriles y donde los vehículos confluyen a un mismo punto desde (y a veces hacia) direcciones distintas.

No hay una receta para atravesar un cruce. Tu trayectoria depende de hacia dónde vas, la posición y velocidad de los coches, si hay peatones cruzando, las preferencias de paso, la existencia de semáforos, el número y ancho de carriles, el estado del pavimento, etcétera. Por eso es muy importante observar ade-

cuadamente estas condiciones antes de llegar al cruce. A diferencia de los vehículos de 4 ruedas, el ciclista no cuenta con la ventaja de la visibilidad de una carrocería y el ruido del motor, factores importantes para negociar las intersecciones de manera más cómoda y segura.



El vacío de señales en los cruces exige una constante negociación del espacio.

CÓMO RESOLVER EXITOSAMENTE LAS INTERSECCIONES:

- La única forma en que evitas los riesgos en los cruces, es observando y anticipándote, por lo cual es importante que te mantengas alerta y no olvides que en ellos los problemas están delante de ti, no detrás.
- Es muy importante transmitir a los automovilistas el mensaje de que aún siendo conductor de una bicicleta, ejercerás tu derecho de preferencia de paso. Dudar en las intersecciones sólo genera confusión y abre la puerta a comportamientos riesgosos. Recuerda que esta seguridad es proporcional a tu estado de observación y alerta, que es lo que te permitirá efectuar maniobras de emergencia.

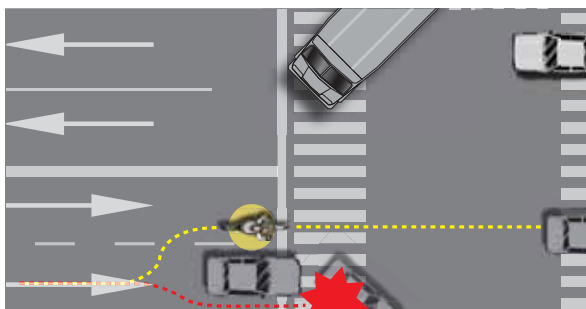




POSICIÓN

La clave para atravesar de manera segura y cómoda un cruce, es que te posiciones adecuadamente. Esto te hará visible y al mismo tiempo te permitirá ver bien frente a ti.

- Recuerda que tu posicionamiento depende del contexto de cada situación.
- Observa bien el cruce y a los otros conductores para evitar riesgos; seguir trayectorias predeterminadas sin tomar en cuenta lo que pasa puede ponerte en riesgo.
- Busca colocarte en la posición primaria en el momento de cruzar una intersección; recuerda que no debes entrar a una intersección pegado a la banqueta, dado que invitas a los automovilistas a encajonarte.
- Mantén la vista al frente y las dos manos en el manubrio, preparado para aplicar los frenos.
- Si te das cuenta de que tomaste una calle equivocada, no corrijas tu trayectoria o frenes de manera inesperada: continúa de frente hasta que tengas oportunidad de corregir dando vuelta en U o encontrando una calle que redireccione tu camino.
- No te coloques pegado al vehículo que tienes delante porque puede aparecer sorpresivamente otro coche que no te ha visto.

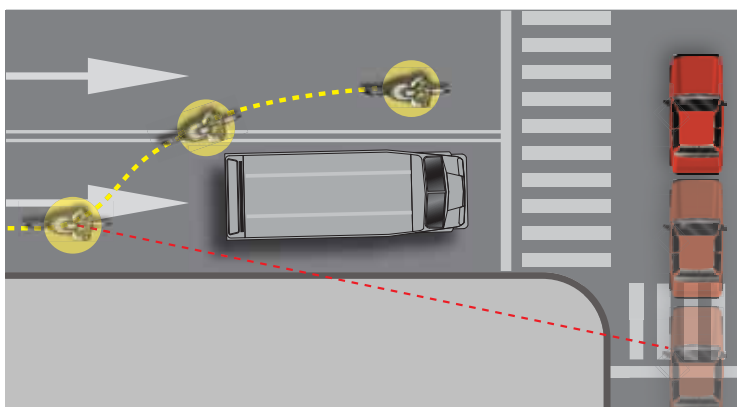


Al cruzar una calle con flujo vehicular, es mejor hacerlo por fuera del carril ya que por dentro es probable que el auto no te vea y al dar vuelta te obstruya el paso.

COCHES CRUZANDO FRENTE A TI

Es común que los automovilistas intenten *aprovechar* el menor *vacío* en el flujo del tráfico para atravesar una intersección —por ejemplo al dar vuelta a la izquierda desde una calle de doble sentido— incluso cuando el sentido transversal tiene la señal de *sigas* en el semáforo. Y es común que en un caso así, arranquen justo frente a tu trayectoria porque no te ven, calculan mal tu velocidad o suponen que te vas a detener.

En casos así debes acelerar con antelación de manera que cruces al mismo tiempo que alguno de los coches que circulan en tu misma dirección, para que te funcione como *escudo*. Debes pegarte lo suficiente a un lado del vehículo para desalentar arranques precipitados de los otros coches, y evitar colocarte detrás: se trata de que te protejas, no que te escondas.



No es cosa de esconderse, sino de aprovechar que los automóviles que circulan a tu lado son más visibles



Si no tienes más opción que cruzar frente a los impacientes conductores, sigue tu camino en una posición muy visible y usa lenguaje corporal para dar a entender que tienes toda la intención de hacer uso de tu preferencia de paso. De cualquier modo, debes estar preparado para desviarte o reducir tu velocidad en caso necesario.

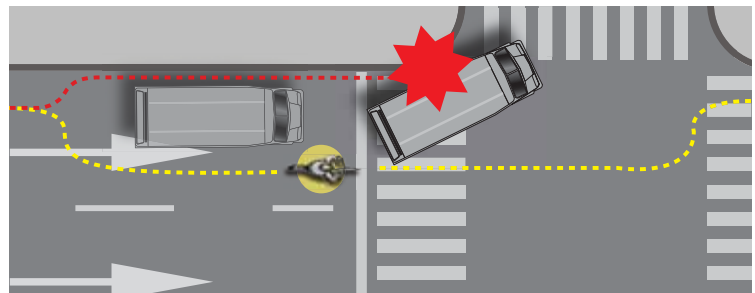


- No te detengas al ver qué coches van a dar vuelta frente a ti. Recuerda que en la medida en que ejerzas tu derecho, los demás te respetarán.
- Es común que cuando un conductor haga una maniobra, los demás que están atrás la realicen también sin siquiera preguntarse si es o no seguro hacerlo. Como ciclista, ten en cuenta que si el primero de ellos cruza, probablemente vengan atrás otros que lo imiten.
- Los peatones se comportan de manera parecida. Los peatones tienden a aprovechar huecos en el tránsito para cruzar una calle incluso si la señal del semáforo está en alto: al cruzar uno, automáticamente pasan los demás, sin fijarse ni esperar el paso de un ciclista.



COCHES CORTANDO ESQUINAS

Al girar en una esquina y en su afán de reducir lo menos posible la velocidad, los automovilistas suelen dar vueltas cerradas y *cortar* un poco en las esquinas. El riesgo de estas maniobras es que el ciclista quede fuera del campo de visión del automovilista.

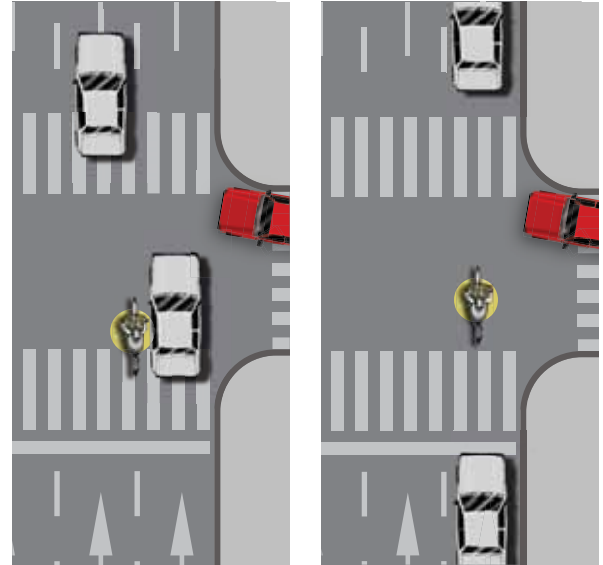


EN UNA INTERSECCIÓN DEBES AJUSTAR PRECAUTORIAMENTE TU UBICACIÓN Y TRAYECTORIA COLOCÁNDOSE EN POSICIÓN PRIMARIA PARA HACERTE VISIBLE Y ALEJARTE DE LA GUARNICIÓN DE LA BANQUETA.

CRUZAR CALLES DE MENOR FLUJO

Cuando circulas por avenidas o ejes viales, generalmente tienes preferencia de paso respecto a los vehículos que pretenden cruzar o incorporarse desde calles locales o cocheras. En estos casos tienes en el flujo que circula en la avenida a un poderoso aliado que funciona como *escudo* ya que los conductores que pretenden cruzar se detienen.

Los automovilistas que entran a una avenida buscan algún momento donde no pasen coches y adelantan la carrocería para aumentar su propia visibilidad. Por ello, al acercarte a las intersecciones siempre mira hacia las calles que vayas cruzando y busca vehículos que se estén acercando a la esquina. También debes estar pendiente de que el coche que viene detrás de ti no pretenda dar vuelta a la derecha. Ubícate en estos casos en el centro del carril, a menos que estés completamente convencido de que no hay riesgo para circular en la posición secundaria.

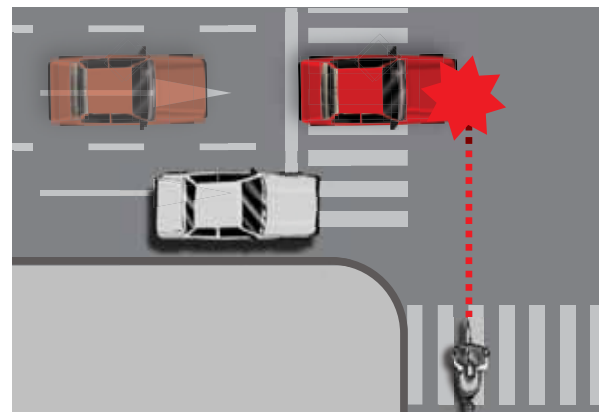


Puedes mantenerte visible circulando en posición primaria en los cruces, o puedes aprovechar la visibilidad de los automóviles que circulan en tu sentido.

CRUZAR CALLES DE MUCHO FLUJO

Cuando circulas en una calle secundaria y pretendes cruzar calles con mucho flujo entonces las cosas se revierten. Muchos de los accidentes se dan en este tipo de cruces, dada la limitada visibilidad que tienen los conductores en las avenidas de lo que sucede en los accesos y calles locales, en especial de noche.

Detente justo antes del paso peatonal y voltea para ver si se acercan coches. Generalmente podrás aprovechar los ciclos de luz roja de los semáforos de la avenida para cruzar. Si no resulta fácil porque el flujo se mantiene constante, puedes esperar a que un coche pretenda hacer el mismo cruce que tú. Colócate junto a él en el lado contrario de donde viene el tránsito de la avenida, y aprovecha su maniobra de cruce usándolo como *escudo*.



Si un conductor te cede el paso, deteniéndose y haciéndote una señal con la mano o con las luces, antes de aceptar revisa que su auto no esté tapando la visibilidad de otro vehículo que quizá no te ha visto. Si es seguro cruzar dale las gracias al conductor con una señal; de lo contrario, hazle saber que esperarás otra oportunidad.



CRUZAR CALLES SIN PREFERENCIA PREDETERMINADA

En muchas de las intersecciones de la Ciudad de México la preferencia de paso no puede ser determinada previamente dado que no hay semáforos o señales que lo aclaren y ambas vías son parecidas en tamaño y flujo. En este caso, la regla que opera es la de que *pasa primero* el vehículo que *llega primero*, pero también juegan elementos como las dimensiones o velocidad de cada vehículo, donde el ciclista tiene cierta desventaja. A continuación se describen dos casos:

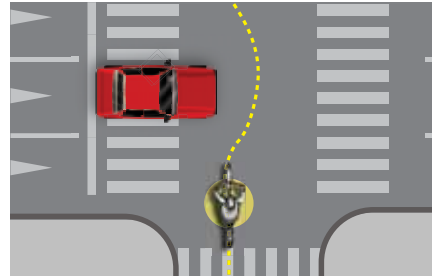
SI LLEGAS ANTES AL CRUCE

Si llegas un poco antes que el otro vehículo, utiliza el lenguaje corporal para comunicarle al conductor que vas a cruzar primero. Recuerda mantener, sin embargo, los dedos sobre los frenos.

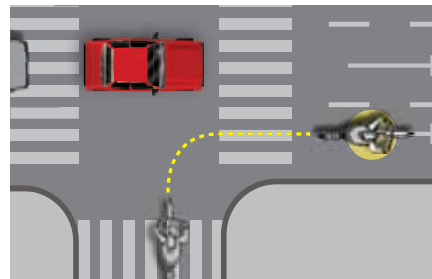
SI LLEGAS DESPUÉS AL CRUCE

Reduce la velocidad sin detenerte completamente, para pasar en cuanto cruce el automóvil. Deja espacio suficiente, de manera que si frena intempestivamente no colisiones con él. A veces el automovilista deja pasar a la bicicleta y se detiene. Vuelve a pedalear para que no cambie de opinión y cruza dejando el espacio suficiente con el coche que te cede el paso. En este caso lo adecuado es agradecer la cesión del paso.

Sucede comúnmente que por excesivo cuidado frente a ciclistas, el conductor de un coche se detiene ante tu presencia pero a la mitad de la calle. En este caso te conviene que el coche cruce primero porque ya no resulta seguro pasar frente a él.



Si el coche se detiene o reduce su velocidad lo suficiente, cruza dejando espacio para maniobrar en caso de que el conductor cambie de opinión.



Si ves que el coche no se detiene, frena a tiempo o realiza una maniobra evasiva hacia el mismo lado al que circula el automóvil.



Usa lenguaje corporal para hacer que el conductor reinicie su marcha mirando detrás de él.

2. Semáforos

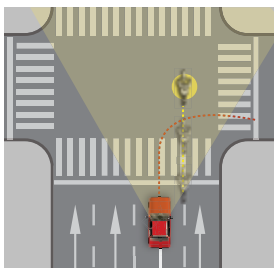
SEMÁFOROS EN VERDE

Las intersecciones con semáforo no necesariamente son las más seguras: paradójicamente y debido a un exceso de confianza, hay más accidentes en bicicleta cuando cruzan la calle en verde que cuando lo hacen en rojo. Nunca te confíes. Aunque tengas prioridad de paso, la combinación de flujos altos de vehículos y peatones, movimientos complejos, así como la tendencia de los conductores a adelantarse a la señal en *sig* o cruzar en semáforo color amarillo o incluso rojo, pueden llevarte fácilmente a colisiones.

En todo momento debes estar preparado para enfrentarte a eventualidades. Voltea siempre hacia el sentido en el que vienen los vehículos en la vía transversal revisando si existen conductores que pretendan *saltarse* el alto o realizar una vuelta continua, así como hacia los coches que estén dando vuelta hacia tu trayectoria. Mantente visible y bien posicionado, pero nunca olvides que puede haber conductores que no respeten tu prioridad de paso.

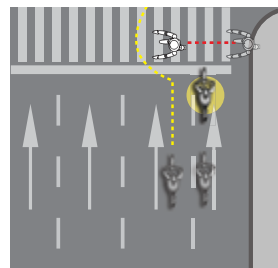
Hay básicamente cuatro tipos de problemas potenciales cuando un ciclista cruza una intersección con el semáforo en verde:

1. Automóviles dando vuelta a la derecha



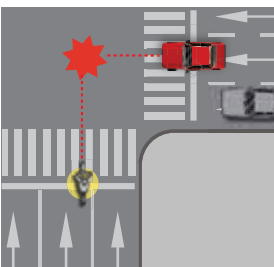
Antes de llegar a la intersección posícónate adecuadamente para evitar que te rebasen conductores que quieran dar vuelta a la derecha.

2. Peatones que se adelantan



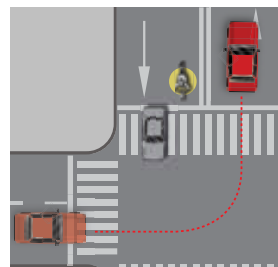
Con frecuencia los peatones arrancan un poco antes de que la señal cambie a *sig*. Esquivalos y en su caso cédeles el paso, aun cuando tú tengas la prioridad.

3. Vehículos pasándose el alto



Revisa que ningún coche en las calles transversales se pase la señal de *alto*.

4. Vehículos dando vuelta a la izquierda



En calles de doble sentido debes prever que los automovilistas darán vuelta a la izquierda hacia tu trayectoria. Procura ir a la par de un "escudo".

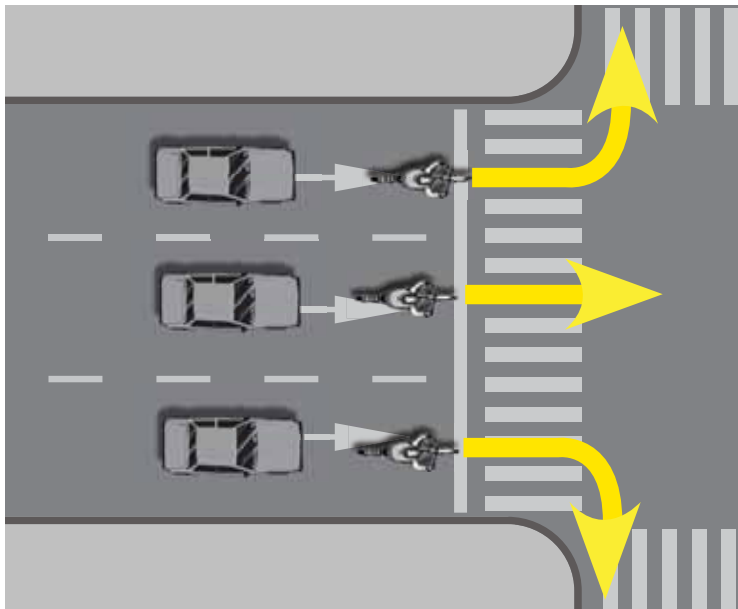


SEMÁFOROS EN AMARILLO

Cuando la luz del semáforo se pone en amarillo, debes detenerte antes del paso peatonal. Sin embargo, dado que es común que los automovilistas aceleren en estos casos, debes voltear y mirar rápidamente quién viene detrás de ti, escuchar su motor y detectar si pretende seguir o detenerse: si te parece que el vehículo acelera para cruzar, hazte a un lado, o bien sigue tu camino y cruza tú también.

SEMÁFOROS EN ROJO

Cuando un semáforo está en rojo, tu obligación es detenerte. Conviene que busques hacerlo delante de los demás vehículos, de forma que cuando arranquen te den tiempo de tomar velocidad y te mantengas visible. Mientras más distancia tengas con los demás vehículos, más cómodo y seguro será tu arranque. Escoge el lugar donde te pares a esperar el cambio de luz del semáforo en función de la dirección que tomarás y de la posición de los demás vehículos. Si vas a dar vuelta a la derecha puedes cargarte hacia la guarnición de la banqueta, pero si vas a seguir de frente o dar vuelta a la izquierda, colócate en el lugar apropiado para dichas maniobras.



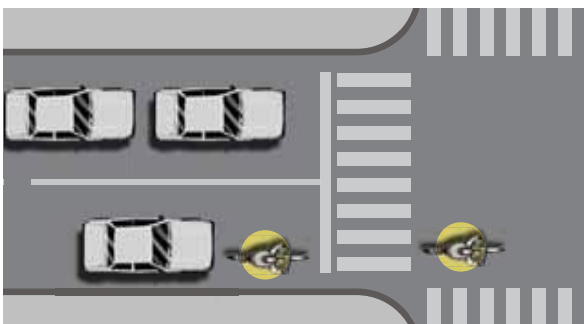
Prevé tu trayectoria para elegir el lugar en el que esperarás el cambio de luz.



DADO QUE LES CUESTA TRABAJO VOLVER A ARRANCAR, LOS CICLISTAS BUSCAN PRESERVAR EL ÍMPETU Y PREFIEREN NO DETENERSE EN LOS ALTOS. PUEDES REDUCIR TU VELOCIDAD SI SABES —POR EXPERIENCIA O PORQUE HAY SEÑALES QUE ASÍ LO INDICAN— QUE FALTA POCO PARA QUE EL SEMÁFORO SE PONGA EN SEÑAL DE SIGA.



Recuerda no detenerte sobre el paso peatonal. Cuando éste no esté señalizado, entenderás que existe y que es aquél donde el peatón cruza de manera recta sin desviarse. Detente *antes* de la línea de alto o, en caso de que exista espacio suficiente, por ejemplo cuando uno de los carriles de la calle transversal es utilizado como estacionamiento, colócate *después* del paso peatonal. Cuando existen, lo conveniente es que te detengas en las áreas de espera ciclista (o caja ciclista o caja bici), exclusivas para bicicletas e identificadas por el color verde.



Al detenerte hasta delante de la línea de coches, y sin estorbar a los peatones, permaneces visible e infundes el respeto que tú mismo profesas.



Las áreas de espera ciclista (caja ciclista o caja bici) sirven de espacio de detención exclusiva para los ciclistas durante el alto de un semáforo. Son de color verde y están colocadas justo antes o después de los pasos peatonales. Su función es permitirte la espera y el arranque seguros y cómodos en el alto de un semáforo por delante de los coches: donde los automovilistas te pueden ver.



- Cuando los vehículos tienen mucho espacio libre por delante, suelen arrancar velozmente, por lo cual puede ser más cómodo que tú, ciclista, arranques en posición secundaria y no antes que los coches. Siempre y cuando te asegures que ningún vehículo va a dar vuelta, puedes desviarte un poco hacia la derecha durante el cruce dejando pasar a los primeros vehículos e incorporándote al flujo cuando ya adquiriste mayor velocidad.
- Si hay muchos coches detenidos entre tú y la línea de alto, puedes: con cuidado, porque la posibilidad de que se abra una puerta es alta, rebasar a los coches circulando entre los carriles para colocarte al inicio; o, cuando el carril sea muy estrecho o el semáforo esté a punto de ponerse en verde, quedarte en el lugar de la fila en el que llegaste.
- Al detenerte al frente de la línea de autos en un semáforo, es posible que impidas el paso de los automovilistas que quieren dar vuelta continua. Tienes tres opciones:
 1. No te muevas si moverte representa algún riesgo (recuerda que es obligación de los automovilistas esperar a que arranques para hacer la maniobra);
 2. Si crees que no corres riesgos haciéndolo, reduce la distancia entre la guarnición y tú, dejando pasar a los automovilistas;
 3. Adelántate hasta el espacio del carril de estacionamiento de la calle transversal de forma que los demás vehículos puedan dar vuelta a la derecha.

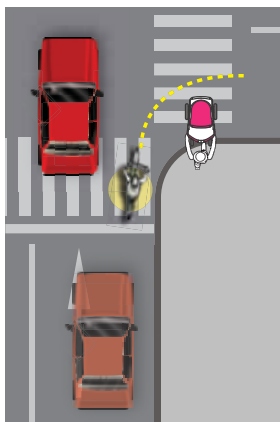


3. Vueltas

VUELTA A LA DERECHA

La vuelta a la derecha es la más sencilla de las maniobras para un ciclista. Como ya se dijo anteriormente, este es uno de los casos menos riesgosos para utilizar la posición secundaria, aunque es recomendable evitar que te encajonen otros vehículos. Cuida que no haya vehículos circulando en la calle a la cual pretendes incorporarte, peatones intentando cruzar o señales de tránsito que establezcan una detención: en estos casos deberás ocupar la posición primaria.

Cuando te pretendas incorporar a una vialidad con mucho tráfico, busca un hueco lo suficientemente grande que te permita acelerar e incorporarte al flujo vehicular. También puedes optar por ingresar en la avenida en posición secundaria aprovechando que el carril de extrema derecha generalmente es más ancho. Si bien esta maniobra no es totalmente segura, a veces es la única solución que se te presenta.

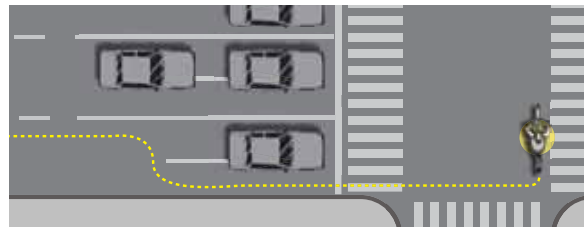


Si debes detenerte al dar la vuelta, procura hacerlo en posición secundaria.

VUELTA A LA IZQUIERDA

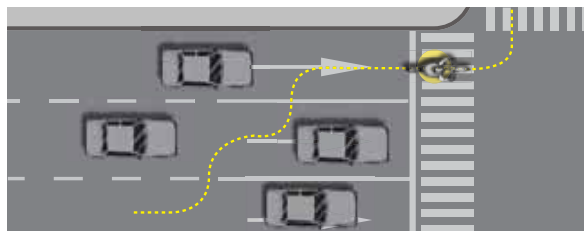
Las vueltas a la izquierda resultan más complejas que las vueltas a la derecha especialmente porque debes cruzar toda la vía desde el carril de extrema derecha. Si se trata de una calle local ello no implica mayor problema, pero cuando se trata de avenidas grandes, existe cierta complejidad. El movimiento lo puedes hacer de dos maneras distintas, dependiendo de las circunstancias del tránsito y de tu capacidad como ciclista:

1. Peatonalmente



Al llegar a la intersección circulando en el carril derecho, métete al paso peatonal con sumo cuidado de no estorbar o agredir a peatones y cruza la calle en la que venías. Colócate en la línea de alto de la calle transversal para arrancar con el tránsito cuando la señal del semáforo lo permita o cuando sea adecuado hacerlo.

2. Vehicularmente



También puedes dar la vuelta de manera vehicular, como lo haría cualquier vehículo según las normas de circulación, es decir, te vas cambiando de carril en carril de manera que justo antes de la intersección te encuentres en el carril extremo izquierdo, que es el adecuado para dar la vuelta.



CONSIDERA ADEMÁS LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- Si el semáforo está a punto de ponerse en rojo no es recomendable hacer el cruce vehicularmente: conviene que sigas de frente y, una vez que ya cruzaste la calle transversal, te integres al flujo de ésta.
- Nunca hagas el cambio de dos carriles al mismo tiempo a menos que estés absolutamente seguro que no hay coches detrás de ti en ninguno de los carriles, pues puedes sorprender a los conductores.
- Haz el movimiento con antelación a la intersección de manera que te dé tiempo de hacer las maniobras sin prisa. Dependiendo del nivel de tráfico de la vía y de la velocidad del flujo, debes iniciar el movimiento entre 50 y 100 metros antes del cruce.
- Si son pocos los vehículos que están dando vuelta a la izquierda, colócate en posición primaria en el carril izquierdo y da la vuelta normalmente. Pero si son muchos los coches dando vuelta, ubícate a la derecha del flujo que gira y ya incorporado en la otra calle colócate en posición primaria.



Cambiarse dos carriles en una sola maniobra es arriesgado porque se trata de un movimiento que los automovilistas no pueden prever.



Una vez en la calle a la que querías entrar, colócate en posición primaria.



A DIFERENCIA DE LAS OPCIONES PEATONALES, LA VEHICULAR ENTRAÑA LA DIFICULTAD DE CAMBIOS SUCESIVOS DE CARRIL, MANIOBRA EXPLICADA EN EL CAPÍTULO 2. TU CAPACIDAD DE NEGOCIACIÓN Y DE CADENCIA PARA INCORPORARTE AL FLUJO DE UN CARRIL ES ESENCIAL PARA REALIZARLA.



- Cuando la vuelta a la izquierda sea sobre una avenida de dos sentidos, tendrás que atravesar el flujo de tránsito que circula en el otro sentido de la vía. Hazlo con todo cuidado usando a los coches que van junto a ti como aliados.
- Cuando la avenida es de dos sentidos, es común que al mismo tiempo que quieres dar vuelta, algunos vehículos dan vuelta a la izquierda frente a ti desde el sentido opuesto. Depende de cada avenida el lugar preciso de acumulación, y siempre considera maniobras repentinas, poco predecibles o ilegales como vueltas en U.
- Siempre cuida que te puedan ver los demás conductores, en especial los que se cruzarán en tu trayectoria. No te pegues demasiado a la parte trasera de ningún vehículo, y mucho menos si se trata de un camión, porque te *ocultan* de los demás.





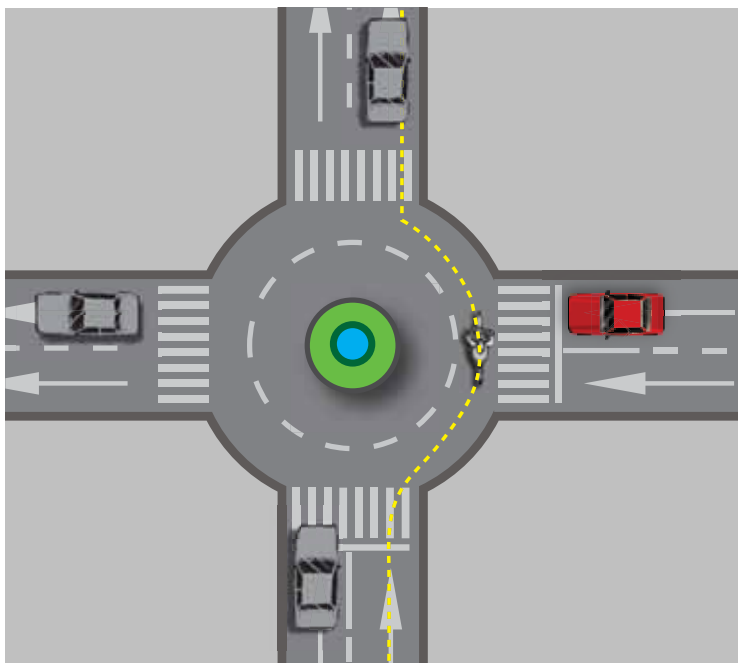
4. Incorporaciones

GLORIETAS

Existen reglas aplicables a las glorietas y de ellas, la más importante es la que le da la preferencia de paso al vehículo que se encuentre circulando en ella.

La mayoría de los accidentes en estos lugares ocurren cuando las bicicletas circulan en la glorieta y los automóviles se incorporan desde calles convergentes. En este sentido la posición que lleves es muy importante. Evita siempre circular en el borde de la calle pegado a la guarnición, no importa qué salida vayas a tomar. Hazlo siguiendo la dinámica del carril, y no te apartes del flujo: tendrás más visibilidad y evitarás conflictos con coches dando vuelta a la derecha. Siempre ocupa la posición primaria del carril desde antes de la entrada a la glorieta, de forma que en el momento de dar vuelta no te encajonen.

La forma adecuada de circular en las glorietas cambia de una a otra, dependiendo de su diseño y de si tienen o no semáforos. Hay muchos tipos de glorietas en la ciudad, por lo cual es difícil categorizarlas. Se muestran algunas de ellas, así como la trayectoria recomendada del ciclista:



Circula en la posición primaria desde antes de llegar a la glorieta.



Siempre debes incorporarte al flujo vehicular de manera que te coloques a la vista de los demás conductores. Sin embargo, debes tener mucho cuidado: recuerda que la naturaleza propia de las glorietas hace que los vehículos no dejen de circular, lo cual reduce la precaución de los conductores, ya que estos están generalmente más preocupados en evitar amenazas para ellos mismos.



GLORIETAS CON SEMÁFORO



Miguel Ángel de Quevedo y Universidad (cuatro calles convergentes, cuatro carriles de circulación, con semáforo y volumen de tráfico alto).



Reforma y Flores Magón (seis calles convergentes, cuatro carriles de circulación, con semáforo y volumen de tráfico medio).



Ángel de la Independencia, Reforma y Florencia (cuatro calles convergentes, múltiples carriles de circulación, con semáforo y volumen de tráfico alto).



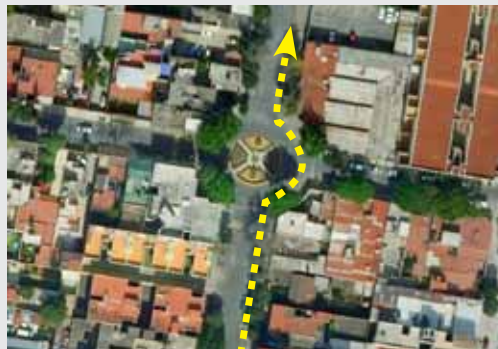
GLORIETAS SIN SEMÁFORO



Durango y Oaxaca (seis calles convergentes, tres carriles de circulación, sin semáforos y con volumen de tráfico medio).



Universidad y Vértiz (siete calles convergentes, tres carriles de circulación, sin semáforo y con volumen de tráfico medio).



Sevilla y Pirineos (cuatro calles convergentes, un carril de circulación, sin semáforo y con volumen de tráfico bajo).



CASOS ESPECIALES

Existen varios tipos de accesos a vías e intersecciones que son especiales en términos de diseño vial, y que implican un nivel de complejidad mayor. Aplica lo que has aprendido hasta ahora para circular de manera segura y cómoda en ellos:



Agujas (Gabriel Mancera y Universidad).



Carriles que se fusionan (Diagonal 20 de Noviembre).



Carriles de incorporación (Liverpool y Chapultepec).



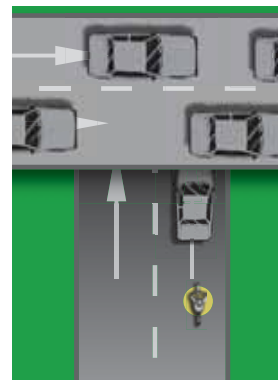
Gasas (Eje 5 Sur e Insurgentes).

PUENTES Y TÚNELES

Cuando circules en puentes vehiculares, el principal riesgo radica en que fácilmente puedes quedar encajonado, y en que los automóviles circulan a más velocidad de la permitida. Cuando asciendas puedes compartir el carril con más facilidad dado que tu velocidad será baja, pero cuando desciendas debes ocupar todo el carril. En los túneles ten cuidado de no caer en baches o en alcantarillas rotas o abiertas.



Ten mucho cuidado en los túneles porque la visibilidad, muchas veces, es casi nula. Usa reflejantes y o luces para mantenerte visible.



EN LOS TÚNELES SE ESCUCHA MÁS FUERTE EL RUIDO DE LOS COCHES Y GENERALMENTE HAY POCOA LUZ. MANTEN LA CALMA Y EL CONTROL DE TU BICICLETA.

