



Compartir las calles

Los ciclistas circulan mejor cuando actúan y son tratados como conductores de vehículos.

1. TU BICICLETA ES UN VEHÍCULO
2. DÓNDE Y CÓMO CIRCULAR
3. PREFERENCIAS DE PASO



EL CICLISMO URBANO ES SEGURO

Lo primero que debes tomar en cuenta es que en tus manos está evitar la mayor parte de los accidentes. Para prevenirlos es recomendable:

- Conducir de manera visible y predecible, con seguridad en cada movimiento.
- Voltear y —si es necesario— detenerte antes de incorporarte al tránsito.
- No circular en sentido contrario.
- Respetar las luces de los semáforos para detenerte y cruzar.
- Poner especial atención a las entradas y salidas de los estacionamientos.
- Estar atento cuando te aproximes a una intersección donde los coches den vuelta a la izquierda o a la derecha.
- Practicar, aprender de tu experiencia, de los percances, para evitarlos en el futuro.



LA MAYORÍA DE LOS AUTOMOVILISTAS COOPERAN CON LOS CICLISTAS SI ÉSTOS RESPETAN LAS REGLAS DE TRÁNSITO ORDENADAMENTE.

LA PRÁCTICA TE DA LA CONFIANZA PARA CIRCULAR CÓMODAMENTE CON BUEN CONTROL DE LA BICICLETA Y LA HABILIDAD PARA LEER LA CALLE, REACCIONAR ANTE LAS ACCIONES DE OTROS E INCLUSO PREDECIRLAS.





CONTRARIO A LO QUE SE CREE, LAS BICICLETAS Y LOS AUTOS PUEDEN COMPARTIR LAS CALLES SIN PROBLEMA. PEDALEAR EN LA CIUDAD ES SEGURO SIEMPRE Y CUANDO ESTEMOS ATENTOS Y RESPETEMOS LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN Y ALGUNAS RECOMENDACIONES MÁS, PRUEBA DE ELLO SON LOS MÁS DE 400 MIL VIAJES DIARIOS QUE SE HACEN EN BICICLETA.*

**Encuesta origen destino 2007*



1. Tu bicicleta es un vehículo

El Reglamento de Tránsito Metropolitano, al igual que el de muchas otras ciudades, establece que las bicicletas son un vehículo que tiene los mismos derechos y obligaciones generales que cualquier otro.

Tipos de vehículos según el RTM



Bicicleta



Motocicleta



Coche



Camión

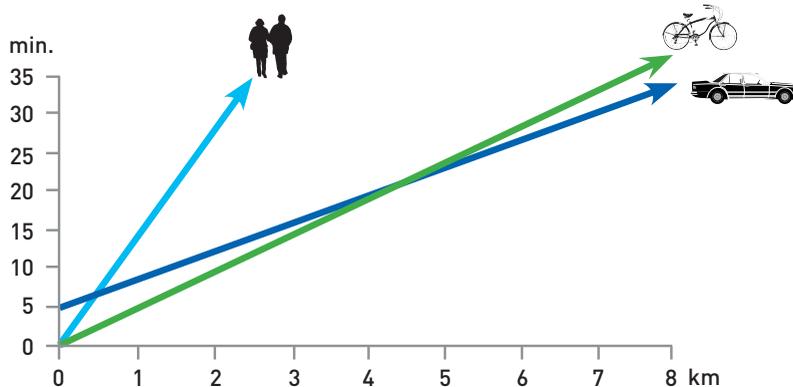


Autobús

LA BICICLETA

La bicicleta es un medio de transporte eficaz en el que alcanzas velocidades muy parecidas a la de los coches en la ciudad, por lo que tienes que conducirla con el mismo cuidado que cualquier otro vehículo.

Te recomendamos aprovechar las ventajas que te ofrece la bicicleta en el entorno urbano, como los atajos, la circulación fluida en vías congestionadas y la facilidad para estacionarse, que te permiten ganar en tiempo de recorrido y comodidad, elevando así tu calidad de vida. Trata de practicar un ciclismo urbano flexible, adecuado a esta ciudad, pero siempre respetando normas y principios.



Comparación del tiempo necesario para realizar un trayecto urbano por modo de transporte.

El siguiente esquema te ayudará a reflexionar sobre el tipo de ciclismo que practicas.

Ciclista tímido	Ciclista capacitado	Ciclista agresivo
Inseguro	Predecible	Impredecible
Invisible	Cooperativo	Competitivo
No ejerce derechos	Ejerce sus derechos	No respeta derechos
Titubeante	Seguro	Agresivo
Lento	Fluye con el tránsito	Rápido

COOPERACIÓN EN LA CALLE

Para participar en el tránsito considera que al pedalear siempre vas rodeado de otros vehículos que se coordinan para circular, mediante normas comunes que todos deben respetar y que deriva en una especie de baile espontáneo, en el que todos circulan pero nadie choca; piensa que el tránsito significa *cooperación* —y no competencia— de todos los usuarios de la calle.

Para cooperar, sigue y respeta las reglas y señalamientos de tránsito. Ello te beneficia a ti porque te hace predecible, los demás podrán saber qué vas a hacer y en qué momento, y tú podrás saber lo que ellos harán.



Hay que entrenar el baile de la ciudad.



CONDUCIENDO RESPONSABLEMENTE DEBES ENCONTRAR, COMO MILES DE CIUDADANOS QUE TODOS LOS DÍAS USAN LA BICICLETA EN LA CIUDAD DE MÉXICO, UN BALANCE ENTRE UN CICLISMO CAPACITADO Y UN CICLISMO AGRESIVO.



CONSIDERACIONES EN LA CALLE:

Muestra confianza

Evita la timidez en el momento de compartir la calle. Recuerda que tienes el mismo derecho de usar la calle que cualquier otro conductor. Mostrar confianza y seguridad es casi tan importante como la precaución en la calle. Titubear continuamente cuando se tiene el derecho de paso te hace perder tiempo, dificulta la prevención y resulta inseguro.

Eres el responsable de tu seguridad

Debes estar atento y preparado para ajustar tu trayectoria y velocidad rápidamente cuando la situación lo exija.

Sé amable

Como usuario de la calle sostienes siempre una “negociación” por el espacio. Como ciclista, además, eres más vulnerable que otros vehículos: piensa que la cortesía es fundamental para tu seguridad; cuando puedas evita los conflictos con una sonrisa. Da las “gracias” o asiente con la cabeza cuando te den el paso, o cede el paso con un ademán. Estos son elementos de confort y seguridad para tu viaje diario.

En la calle todos somos iguales

Siempre adopta una actitud de alguien que tiene el mismo derecho de circular en la calle que los otros usuarios. Ejerce tus derechos sin ponerte en riesgo y respeta los derechos de los demás.

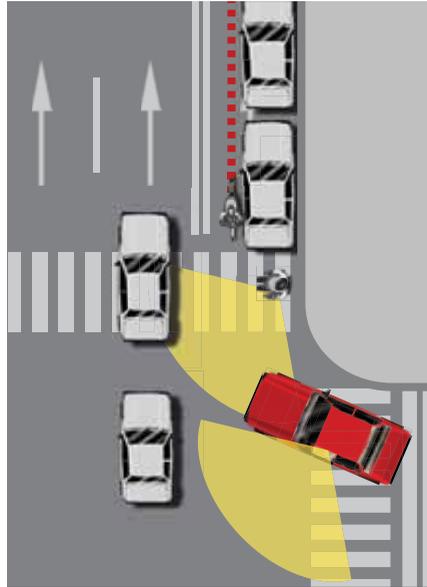


2. Dónde y cómo circular

CIRCULA EN EL SENTIDO DE LA VIALIDAD

Siguiendo las flechas de las señales de tránsito, evitas exponerte y poner en riesgo a otras personas. La percepción de que es seguro que el ciclista circule *viendo* de frente a los demás vehículos, es totalmente equivocada:

- Ni automovilistas ni peatones esperan encontrarse un ciclista en sentido contrario.
- El conductor de un coche ve venir al ciclista al doble de su velocidad cuando circula en sentido contrario, por lo que el tiempo que tiene para reaccionar se reduce a la mitad.
- El ciclista que circula en sentido contrario siempre lo hace pegado a la banqueta o a los autos estacionados, por lo cual será generalmente encajonado.

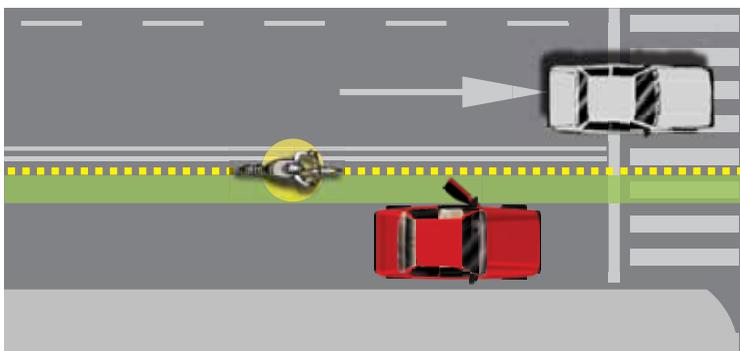


Circulando en sentido contrario, en cualquier vehículo, te expones innecesariamente a un accidente.



SEPÁRATE DE LOS AUTOS ESTACIONADOS

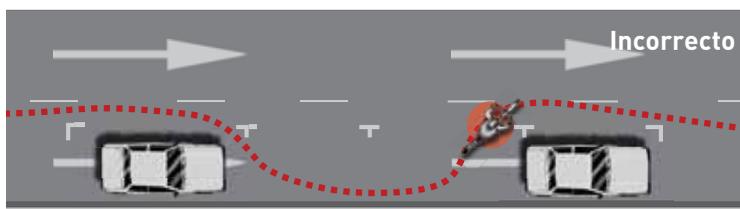
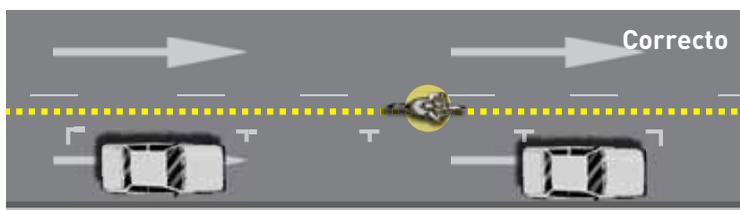
Circulando a por lo menos un metro de distancia de los autos estacionados, tienes un margen de maniobra razonable para enfrentar posibles eventualidades, como chocar con una puerta abierta, lo cual es de alto riesgo.



No circules rápido junto a la zona de las puertas de los autos.

CONDUCE EN LÍNEA RECTA

Debes mantener una trayectoria predecible. Incluso cuando existan situaciones en el entorno que exijan que ajustes tu posición y dirección, los movimientos tienen que ser lo más suaves posible, de forma que el resto de los usuarios de la vía puedan prever tus movimientos y ajusten a su vez los propios.



Evita ocupar los huecos entre los coches estacionados.



RESPETA LOS LÍMITES DE VELOCIDAD

- En zonas escolares, peatonales, de hospitales, asilos, albergues y casas hogar, el límite obligatorio es de 20 km/h.
- Evita utilizar las banquetas para circular. Mejor desmonta la bicicleta y camina. En todo caso, si no tienes otra opción, por tu propia seguridad hazlo momentáneamente y a baja velocidad. Recuerda que sólo los niños pueden andar en bicicleta sobre las banquetas.



ELIGE TU CARRIL DE ACUERDO A TU VELOCIDAD

La norma para todos los vehículos, incluida la bicicleta, es que los más lentos circulan por la derecha. Si la bici es más lenta tienes que circular en el carril derecho, pero si vas más rápido puedes cambiarte a los carriles de la izquierda.

ELIGE TU POSICIÓN EN EL CARRIL

Tienes todo el derecho de utilizar un carril completo circulando en el centro del carril, o bien ceder el espacio para compartirlo con otro vehículo. Ambas formas de circulación son correctas, pero debes adoptar la que más seguridad te haga sentir dependiendo del tipo de calle y el flujo de tráfico. Ningún otro vehículo debe rebasarte si eso te pone en riesgo en un cruceo o en un carril angosto.



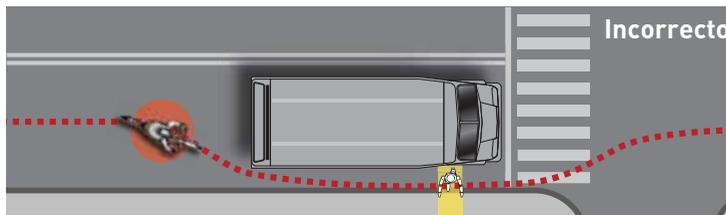
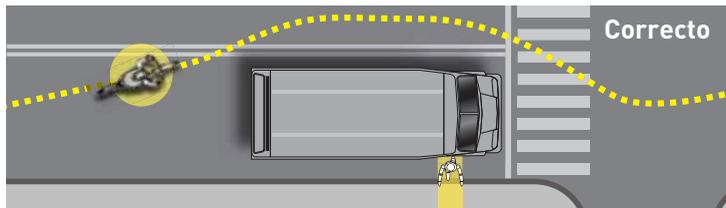
Ocupando el carril



Compartiendo el carril

REBASA SÓLO POR LA IZQUIERDA

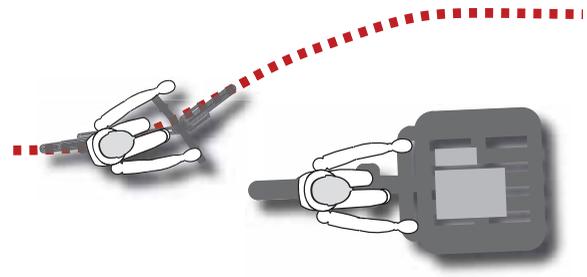
Ni peatones, ni los conductores de otros vehículos ni los usuarios del transporte colectivo están preparados para prever un rebase por la derecha.



No rebases por la derecha a un vehículo que se orilla. La norma dice que se rebasa por la izquierda. Hazlo siempre.



GENERALMENTE LOS VEHÍCULOS QUE SE PEGAN A LA BANQUETA LO HACEN PORQUE VAN A BAJAR O SUBIR PERSONAS O CARGA.



Todo vehículo debe rebasar por la izquierda.

3. Preferencias de paso

Ante todo, debes tener en cuenta que entre los usuarios de la calle es el peatón el que tiene la mayor importancia.

Jerarquía de los usuarios de la calle



1) Peatón



2) Ciclista



3) Transporte público



4) Automóvil

PEATÓN

El peatón tiene preferencia de paso cuando cruza en pasos peatonales (exista o no semáforo), y cuando transita en la calle en los casos en que no exista la banqueta o ésta sea muy estrecha.

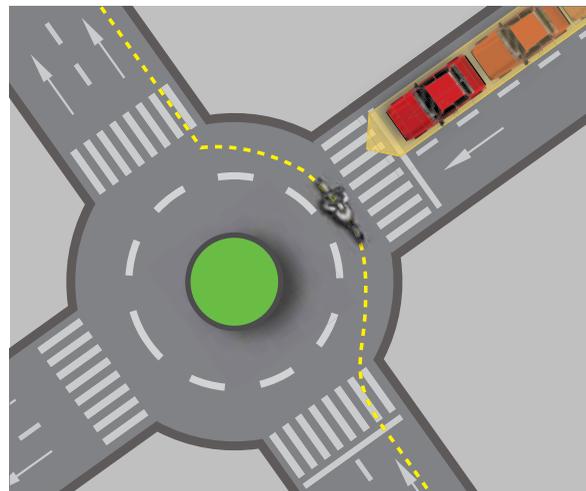
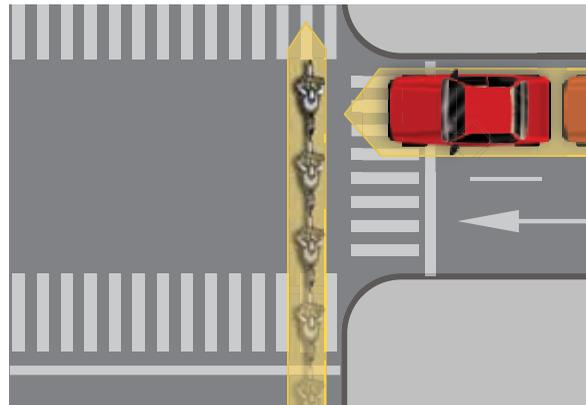
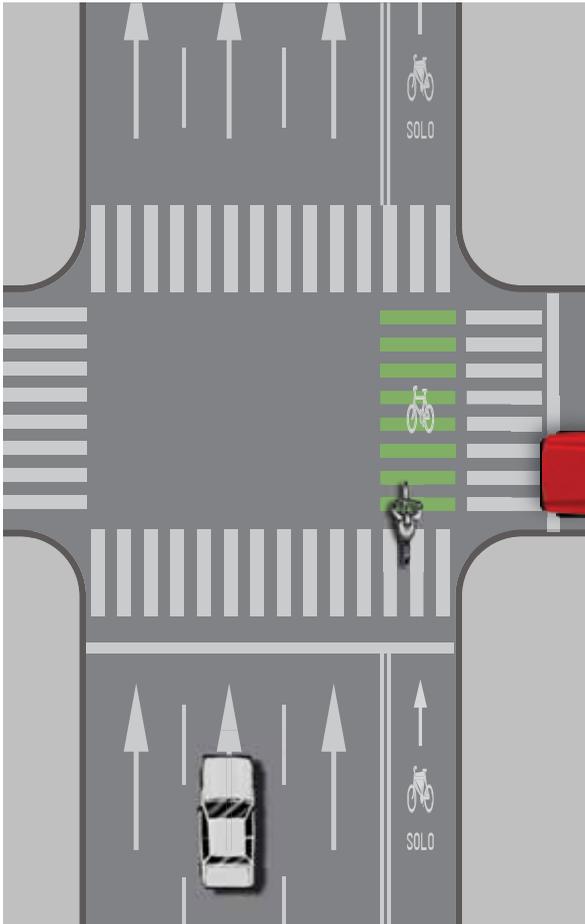


Recuerda que ningún vehículo debe invadir los pasos peatonales.



CICLISTA

Como ciclista, tienes preferencia de paso en intersecciones cuando un semáforo indique *siga* en el sentido que circulas; cuando circulas en una vía primaria o de mayor tamaño; y cuando, en calles de un mismo ancho, llegues antes que otro vehículo a la intersección. Si circulas en una glorieta tienes preferencia sobre el vehículo que pretenda acceder a ella. RTM: Art. 8 Fracción II y Art. 11



Recuerda hacerte visible y hacer de tu trayectoria algo predecible

