

Manual de la tutela responsable

Manejo de heces



**¡MANOS
A LA OBRA!**
MANEJO ADECUADO PARA HECES
DE ANIMALES DE COMPAÑÍA



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DEL
MEDIO AMBIENTE

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

Introducción

Ser un/a tutor/a responsable conlleva grandes compromisos, uno de ellos es el manejo adecuado de las heces de nuestros amados animales de compañía. Recoger y depositar sus heces en los lugares correctos, ayuda a cuidar la salud del ambiente, la de los seres vivos que habitan nuestra ciudad, incluidos nosotros y nuestros animales de compañía.

En este manual encontrarás información que te ayudará a entender la importancia de manejar correctamente las heces de los animales de compañía y te ofrece varias opciones para hacerlo en diversas situaciones en las que puedas encontrarte.

Confiamos en que ésta información te será de mucha utilidad y hará que tú junto a tus animales de compañía disfruten y cuiden de nuestro ecosistema chilango al convivir en espacios públicos limpios, sin malos aromas.



¿Por qué debe importarnos realizar el correcto manejo de heces?

En México, la mitad de la población tiene, al menos, un perro como animal de compañía en su hogar. Cada uno en promedio genera 600 gramos de materia fecal y 500 ml de orina al día^{1,2}. Si estos desechos no se tratan correctamente pueden ocasionar diversos problemas a la salud de humanos, fauna silvestre y otros animales de compañía.



¹Santillán ML (2019), Los perros son un amor, sus heces un riesgo, Ciencia UNAM-DGDC. Consultado en <http://ciencia.unam.mx> el 2 diciembre 2021.

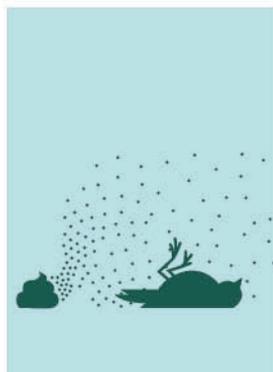
²Más de tres millones de perros callejeros en la Ciudad de México (2001) Boletín UNAM-DGCS-124. Consultado en www.dgcs.unam.mx el 2 de diciembre 2021.

Uno de los principales problemas es el fecalismo, que resulta al dejar que las heces se degraden a la intemperie. Las heces contienen organismos patógenos, es decir, aquellos que provocan enfermedades en otros animales; pueden ser virus, bacterias, hongos, entre otros. Cuando se degradan al aire libre, las heces se pulverizan y con acción del viento fácilmente pueden llegar a la boca, nariz, ojos y piel de animales humanos y no humanos, causando enfermedades gastrointestinales, respiratorias, oftálmicas y cutáneas, principalmente³.



Imaginate, un perro sin un cuadro médico adecuado y vigente puede transmitir a través de sus heces, enfermedades que pueden ser letales tanto en humanos como en otros animales domésticos y silvestres. Ejemplo de ello es el parvovirus canino, que se transmite entre perros a través de las heces, vómito y objetos que tuvieron contacto con estos. Otro ejemplo es la leptospirosis cuya transmisión es directa por contacto con orina o fluidos del animal infectado⁴.

Las heces de nuestros animales de compañía afectan a la fauna silvestre, ¿lo sabías? Ellos pueden adquirir los patógenos que contienen las heces y esto pone en riesgo su salud y vida afectando potencialmente el equilibrio ecológico del ecosistema chilango, ya que la fauna silvestre juega un papel muy importante en el funcionamiento de este.



El manejo inadecuado incluso puede afectar la calidad de los suelos, agua y aire, así como emitir gases de efecto invernadero, como el metano, que traen como consecuencia el calentamiento global y el cambio climático, problemas de nivel mundial que tienen efectos devastadores.

¿Te das cuenta de lo importante que es hacernos responsables del manejo adecuado de las heces de nuestros animales de compañía?

³Zúñiga Carrasco IR, Caro Lozano J (2020) Heces caninas: un riesgo permanente sin control para la salud pública, Revista latinoamericana de Infectología Pediátrica, 33(2): 74-77, DOI: 10.35366/94417.

⁴Alonso Forero, M. P. (2020). Leptospirosis canina y su importancia diagnóstica. (Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia) Repositorio institucional ucc. <http://hdl.handle.net/20.500.12494/20251>

Prácticas comunes que debemos evitar

- 1.- Se tiene la falsa creencia de que las heces de nuestros animales de compañía se pueden aprovechar como abono para suelo y plantas, sin embargo esto es un mito y hacerlo puede ocasionar problemas de salud, como los que mencionamos anteriormente; además, ya sea que se dejen a la intemperie, entierren o coloquen al interior de una bolsa de plástico. Las heces al degradarse liberan metano, que es un potente gas de efecto invernadero que contribuye al calentamiento global y cambio climático.



- 2.- Por otro lado, la dieta de los animales de compañía también impacta el ambiente, ¿cómo ocurre eso? Algunos estudios han demostrado que alimentarlos con sobras de comida humana incrementa la cantidad de parásitos presentes en sus heces, lo que puede aumentar la probabilidad de contagio a otros seres vivos que entren en contacto con ellas. Así que, si eres de las personas que le da las sobras a sus animales de compañía, te invitamos a dejar de hacerlo, mejor ofréceles alimento adecuado y llévalos a desparasitar 2 veces al año.



3.- Otra forma muy común de manejar las heces de los animales de compañía es usar bolsas de plástico. Es una forma cómoda de hacerlo, pero solo es cuestión de tiempo para que se convierta en un problema mayor. Una bolsa de plástico tarda hasta 450 años en descomponerse, por otro lado, las heces que tiene en su interior son residuos biológicos y en conjunto, heces y bolsa, se vuelven como una bomba de tiempo que al estallar puede causar daños en el ambiente, lo que los convierte en un residuo imposible de reciclar. Desafortunadamente, muchas personas recogen las heces con bolsas, las cierran y las dejan abandonadas al pie de árboles, en coladeras o en la calle.



Alternativas

Recoger las heces de nuestros animales de compañía puede resultar bastante desagradable, pero no por ello debemos limitar nuestra creatividad para hacerlo de la mejor manera posible pensando en su bienestar, en el nuestro y en el del ecosistema chilango. Por eso, te proponemos algunas maneras creativas, cómodas y amigables con el medio ambiente para manejar las heces de nuestros animales de compañía:



En casa:

- Usa papel higiénico y deposítalo junto con el desecho en el inodoro. De este modo las heces van al drenaje público y llegan a las aguas negras, donde se les proporciona el tratamiento adecuado. Si te preocupa que el papel higiénico tape la cañería, debes saber que en México, la fabricación de este tipo de papel cumple con una norma que asegura que se desintegre 5 minutos después de recorrer la cañería⁵



- También puedes usar pinza recogedor o un cucurucho de periódico para recoger el desecho y luego colocarlo solo el excusado. Pero en este caso el periódico tendrá que tirarse aparte, con los residuos sanitarios. Aunque el papel periódico pierde la posibilidad de reciclarse por entrar en contacto con heces, va a degradarse 100 veces más rápido que una bolsa de plástico



- Existen otras opciones, como la lombricomposta y la composta chinampera, que permiten transformar las heces, junto a los residuos orgánicos, en abono para plantas y árboles, aunque su instalación requiere de una inversión inicial, ya sea para adquirir las lombrices californianas o los composteros chinamperos, sin embargo, consideramos importante que también conozcas estas opciones



Espacio público:

- Consigue bolsas compostables certificadas⁶ y deposita el residuo en la clasificación de los orgánicos, al hacerlo así estarás cumpliendo con la norma de separación de residuos⁷



- Usa papel higiénico, cucurucho de periódico o recogedor de pinza y vierte las heces en una coladera con buena corriente de agua; estas coladeras las puedes reconocer por su tapa redonda, generalmente las encuentras en las calles. Recuerda que el papel higiénico lo puedes tirar junto con las heces, mientras que el periódico se tira aparte, con los residuos sanitarios



- En caso de heces blandas o diarrea, apóyate colocando tierra o aserrín sobre el desecho para darle consistencia y facilitar su manejo

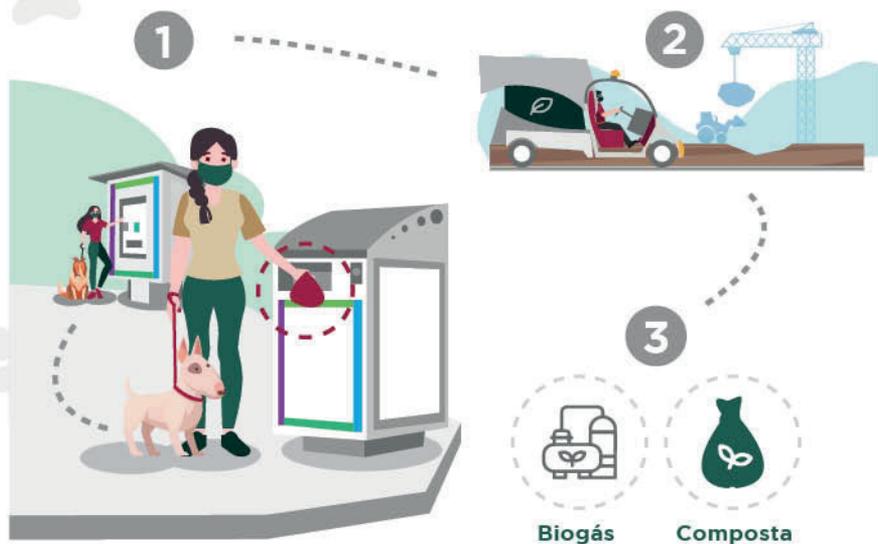


⁶ NMX-N-092-SCFI-2008

⁸ SEDEMA. Listado de solicitudes de certificado en bolsas compostables. https://www.sedema.cdmx.gob.mx/storage/app/media/DGEIRA/Registros%20ambientales%20-%20Listado%20de%20empresas%20bolsas%20compostables/Listado_empresas_registro_20210825.pdf

⁷ NADF-AMBT-024-2013

- Recoge las heces en bolsas compostables y depositalas en los Dispensadores Inteligentes PIAC (Programa Integral de Andadores Caninos). Que son depósitos interactivos cuyo propósito es el acopio de heces de tu animal de compañía. El contenido de las máquinas es removido y transportado en vehículos ecológicos al sitio donde recibirán un tratamiento especial para convertirlos en composta útil y biogás



¡También hay que limpiar la orina en espacios exteriores!

- Aunque parezca extraño, la orina también representa un riesgo para la salud del ecosistema chilango, ya que los químicos que contiene dañan al suelo, las plantas y modifican el comportamiento de la fauna silvestre que al oler dicho residuo se siente amenazada por la presencia de nuestros animales de compañía. Por eso, se recomienda rociar de forma directa el área impregnada con orina con limpiadores enzimáticos o limpiadores que tengan en su fórmula oxígeno activo

Y si también tienes gato, ¿qué hacer con sus desechos?

Un solo gato genera en promedio cerca de 60 gramos de materia fecal^{9,7} y 200 ml de orina al día. Cuando los tutores permiten que los gatos salgan de casa sin supervisión, estos desechos terminan en azoteas, macetas, jardineras, entre otros espacios públicos, es decir, también producen fecalismo.



Sus heces representan un riesgo a la salud de otros animales humanos y no humanos. Por ejemplo, la toxoplasmosis se puede contagiar a las personas, a otros gatos y fauna silvestre nativa como tlacuaches, cacomixtles, entre otros. Por eso, es importante mantener un cuadro de vacunación y desparasitación vigente para nuestros gatos, evitar que salgan y dar un manejo correcto a sus heces¹⁰.

¿Cómo desechar adecuadamente las heces de nuestros gatos?:

1. Coloca areneros en tu hogar y utiliza la arena que mejor te resulte conseguir en este orden de preferencia:

- arenas hidrosolubles, que podrás desechar junto con las heces al inodoro;
- arenas orgánicas, que puedes tirar junto a los residuos orgánicos;
- arenas convencionales que deberás depositar con los residuos sanitarios

Siempre tomando en cuenta la preferencia de tu gato



2. Entrena a tu gato desde pequeño para que utilice el inodoro

3. Evita que tu gato salga de casa, ya que en este tiempo él podría defecar u orinar en tejados o espacios públicos contaminando nuestro ecosistema chilango

¿Qué dice la ley en cuanto al manejo de heces en vía pública?

Respetar leyes y normas emitidas por el Gobierno de la Ciudad, nos permite gozar de nuestros derechos y compartir un mejor lugar con nuestras familias, vecinos, animales de compañía y otros seres vivos que habitan la ciudad. En ese sentido, al manejar correctamente las heces de nuestros animales de compañía estamos cumpliendo con la ley. ¿Lo sabías?

Tanto la Ley de Cultura Cívica de la Ciudad de México⁸ como la Ley de Protección a los Animales de la Ciudad de México, ambas en sus respectivos artículos 29, nos mencionan que es nuestro deber recoger del espacio público las heces de nuestros animales de compañía y de esta manera también evitar sanciones.

La falta cívica es de tipo B, por lo que puede ser sancionada de las siguientes maneras:

1. Multa económica que va desde los \$2,020.40 hasta \$2,886.60 pesos mexicanos
2. Arresto de 13 a 24 horas en el Centro de Sanciones Administrativas y de Integración Social
3. Trabajo a favor de la comunidad de 6 a 12 horas

No se trata de recoger las heces por miedo a la sanción, más bien piénsalo como una acción que te hace una mejor persona y un tutor o tutora responsable de un animal de compañía que busca el bienestar común, tanto suyo como del resto de seres vivos con los que convive en este ecosistema chilango.



Una ciudad libre de heces se disfruta más y mejor

Como puedes darte cuenta, las personas modificamos directamente nuestro entorno a través de las actividades que realizamos. Somos los constructores de la ciudad, por eso debemos sabernos y hacernos responsables de establecer relaciones saludables con nuestros animales de compañía y con otras formas de vida, porque con todas ellas compartimos este ecosistema chilango.

Usar las alternativas para el adecuado manejo de heces que te exponemos en este manual, es dar un gran paso a la construcción de una mejor ciudad.

Así procuramos la salud ambiental, de animales humanos y no humanos, incluidos nuestros animales de compañía y la fauna silvestre.

De este modo, ayudamos a mejorar las condiciones de vida y convivencia con el entorno natural, respetando otras formas de vida, lo que nos conduce a ser tutores/as responsables.



⁸Melese, P. (1994). Detecting and neutralizing odor sources in dog and cat elimination problems. *Applied Animal Behaviour Science*, 39, 188-189.

⁹Dependiendo del tipo de alimentación que consuma

⁷Valenzuela, M (2003) Importance of scrub-pastureland mosaics for wildliving cats occurrence in a Mediterranean area: implications for the conservation of the wildcat (*Felis silvestris*) *Biodiversity and Conservation* 12: 921-935.

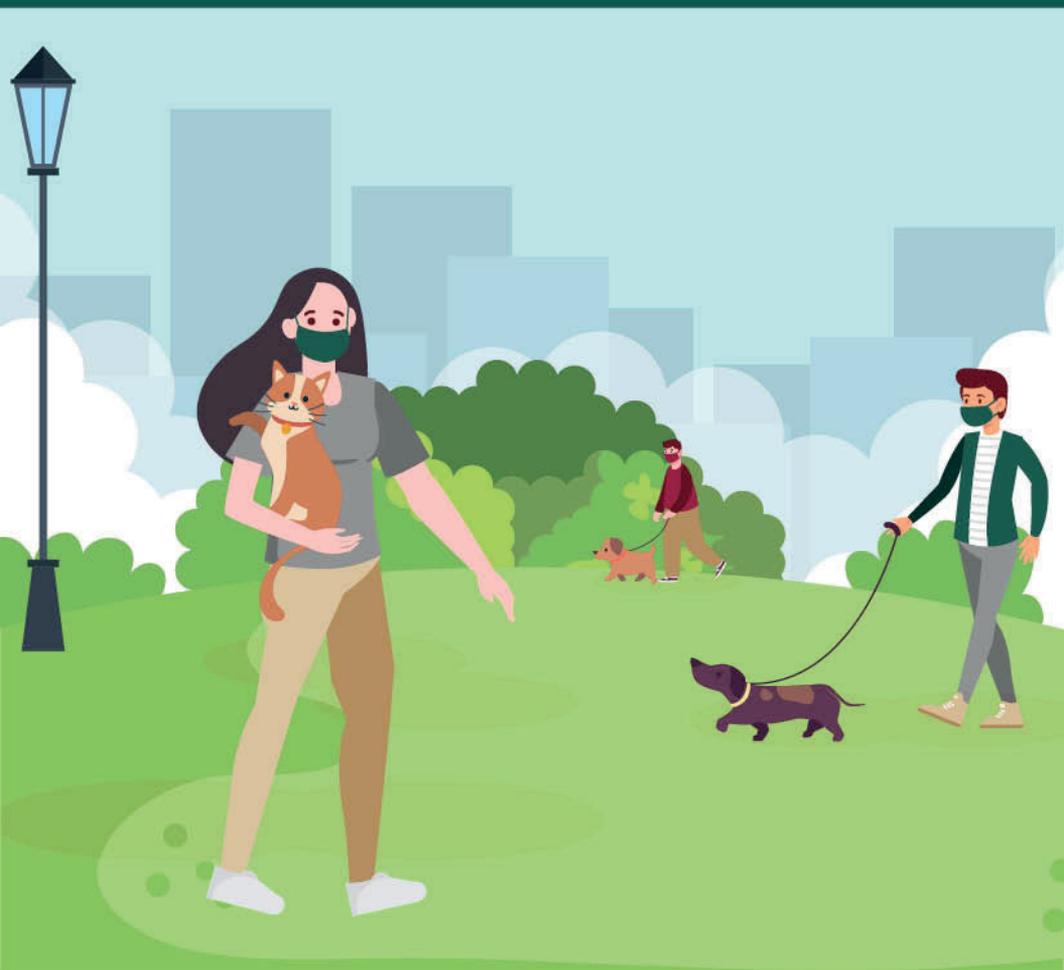
¹⁰Peña G I, Vidal F, del Toro R, et. al. (2017) Zoonosis Parasitarias causadas por perros y gatos, aspecto a considerar en Salud Pública de Cuba. *REDVET, Revista Electrónica de Veterinaria*, 18(10) 1-11, doi: 63653470002

¡Súmate a las/os #TutoresResponsables!



**¡MANOS
A LA OBRA!**

MANEJO ADECUADO PARA HECES
DE ANIMALES DE COMPAÑÍA



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DEL
MEDIO AMBIENTE

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS